

တမလွန်ကို

သုတေသနပြုခြင်း

လှတိုး (စိတ်ပညာ)

A LAWYER PRESENTS
THE EVIDENCE FOR
THE AFTERLIFE
BY
VICTOR ZAMMIT &
WENDY ZAMMIT

အခန်း(၁)

တမလွန်ကို သုတေသနပြုခြင်း

လှတိုး(စိတ်ပညာ)

**A LAWYER PRESENTS THE EVIDENCE FOR THE
AFTERLIFE BY VICTOR ZAMMIT and WENDY ZAMMIT**

ဘာသာပြန်သုတေသန အမှာ စာ

Will you be reborn?

ကျွန်ုပ်တို့သည် ယခုဘဝသေဆုံးသွားပြီး နောက်ဘဝတွင် လူပြန်
ဖြစ်နိုင်ပါသလား။

ဤမေးခွန်းကို ဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားမေးမြန်းလျှင်ပင်
ဘုရားရှင်က တမလွန်ဘဝတွင် လူပြန် ဖြစ်လိမ့်မည် ၊ သို့မဟုတ် လူပြန်မ
ဖြစ်နိုင်ဟူသော တိုက်ရိုက်အဖြေမျိုးကို အတိအကျ ပေးလိမ့် မည် မဟုတ်ချေ။

ထိုင်းနိုင်ငံမှ ဘုန်းတော်ကြီး “ဖရားဗုဒ္ဓဿ”က သူ၏ တမလွန်အပေါ်
မည်ကဲ့သို့ သောသဘောထားသနည်းဆိုသော တရားတော်တွင် ဘုရားရှင်သည်
မေးလျှောက်လာသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ ပညာအဆင့် အတန်းနှင့် နားလည်နိုင်မှု
အခြေအနေအလျောက်သာ ဖြေကြားတော်မူလေ့ရှိသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။

ဘုရားရှင်သည် တမလွန်ရှိ - မရှိ ကိစ္စအတွက် သွယ်ဝိုက်သော
အဖြေကိုသာ ပေးလေ့ရှိသည်။ မေးလျှောက်လာသူအား ဘုရားက
“တမလွန်ဘဝရှိသည်ဟု ယုံကြည်ပါသလား”ဟု ပြန်လည်မေးမြန်းပြီး
ကာယကံရှင်၏ ယုံကြည်မှုအတိုင်း နေထိုင်ကျင့်ကြံရန် လမ်းပြပေးတော်
မူလေသည်။

အကျင့်သီလအရမူ ဘဝပေါင်းများစွာရှိသည်ဟူသော ယုံကြည်မှုသည် တစ်ဦးချင်းအတွက် ရော လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက်ပါ အကျိုးရှိစေနိုင်၏။ အကြောင်းမှာ ယင်းသို့ ယူဆသူတို့အား လက်ရှိဘဝ တွင် ကောင်းမှုကုသိုလ်များ ကျင့်ကြံအားထုတ်အောင် လှုံ့ဆော် ပြောဆိုနိုင်သော ကြောင့် ဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ ကောင်းမှုကုသိုလ်များ ပြုလုပ်မှသာ နောင်ဘဝရောက်သော အခါ အတိတ်ဘဝက အကုသိုလ် တရားများ ပြေပျောက်သွားပေလိမ့်မည် ။ ယင်းသို့ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲများ ကို ကြောက်ရွံ့သော ကြောင့် လက်ရှိဘဝတွင် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ ပြုကြခြင်း ဖြစ်သည်။

လူသည် ဤဘဝပြီးလျှင် ပြတ်ပြီဟူသော ယုံကြည်သူတို့အနေဖြင့် သာယာမှုများ တွင် ခံစား ခြင်း၊ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးအပေါ်အမြတ်ထုတ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်ကြ၏ ။ ယင်း အကုသိုလ်တရားတို့ကြောင့် မျက်မှောက်ဘဝတွင် အကျင့်သီလ ပျက်ပြားသွားစေနိုင်၏ ။

“ဖရားဗုဒ္ဓဿ” ဘုန်းတော် ကြီးကလည်း တမလွန်ကို ယုံကြည်ခြင်း၊ အခြား နတ်သကြားမြဟ္မာ၊

ငရဲဘုံတို့ရှိသည်ဟု ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် သင်္ခါရတရားကို သိမြင် သဘောပေါက်စေနိုင်၏ ။ မည် သည့် အရာမျှ လောကတွင် အမြဲမရှိဟု ယုံကြည်သက်ဝင်သူတစ်ဦးအဖို့ သံယောဇဉ် စွဲလန်းခြင်းနှင့် လောဘ စိတ်များ လျော့ပါးသွားပေလိမ့်မည် ဟု ဟောပြောခဲ့၏ ။

သင်္ခါရအသိအမြင်ကြောင့် အခြားသူတို့အပေါ်တွင် လည်း မိတ်ဆွေကဲ့သို့ မေတ္တာပွားများ ချစ်ခင်စေနိုင်၏ ။ ရှည်လျားလှသော သံသရာတစ်လျှောက်တွင် ဘဝပေါင်းများစွာတို့ကို ကျင်လည်ရာ၌ လူတစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ဆွေမျိုးတော် စပ်ခဲ့နိုင်ကြဖွယ်ရှိ၏ ။ လက်ရှိဘဝမှ မိမိ၏ ရန်သူတို့သည် လည်း အတိတ်က မိမိ၏ မိဘများ ဖြစ်နိုင်ကြစရာရှိပေ၏ ။ ယင်းသို့

သိမြင်သဘောပေါက်လာသော အခါ မိသားစုစိတ်ဓါတ်နှင့် တစ်ဘက်သားအပေါ်
ကြင်နာသနားစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်၏။

အကျင့်သီလသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအား သာယာငြိမ်းချမ်းအောင်
ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်သော်လည်း လူတစ်ဦးချင်းစီ၌ ရှိသော မိမိကိုယ်မိမိ
စွဲလမ်းတွယ်တာစိတ်၊ လောဘစိတ်၊ သာယာမှု၊ မသာယာမှုများ ကိုမူ
လျော့ပါးအောင် ပြုလုပ်မထားနိုင်ပေ။ ယင်းအကုသိုလ်တရားတို့ကြောင့် လူတို့တွင်
“ဒုက္ခ” မျိုးစုံ ခံစားနေကြရ၏။ အဆုံးစွန်သော ဗုဒ္ဓတရားတော် မှာ ယောက်ျား၊
မိန်းမ၊ သူ၊ ငါမရှိ ရုပ်နာမ်နှစ် ပါးသာ ရှိ၏။ မည်သည့်အရာမဆို ပစ္စည်းနှင့်ပစ္စယ
အကျိုးအကြောင်းဆက်စပ်ကာ တစ်ခုကိုတစ်ခု ဆက်နွယ် ဖြစ်ပေါ်နေကြသော
ဆုံးစမထင်သည့် သံသရာပြင်ကြီးသာရှိသည်ဟု ဗုဒ္ဓက ဟောကြားတော် မူခဲ့၏။
လူ၏ စိတ်နှင့် အတွေ့အခေါ်အကြံအစည်များ သည်လည်း အာရုံတစ်ခုမှတစ်ခုသို့
ခုန်ကူးကာ အဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်နေကြ၏။

တမလွန်ဘဝရှိ - မရှိ ဘုရားရှင်အားမေးလျှောက်သည့်အခါ ယင်းသို့
မေးသူအနေဖြင့် မြတ်စွာ ဘုရားဟောကြားတော် မူသော အဆုံးစွန်သော
တရားတို့ကို နားလည် သဘောပေါက်နိုင်စွမ်းရှိသည်ဟု ယုံကြည်မှသာ ထိုသူအား
တမလွန်နှင့် ပတ်သက်သော အဖြေကို ပေးသနားတော် မူ၏။

သို့တိုင် ဘုရားရှင်သည် တမလွန်ရှိသည် - မရှိဘူးဟု
ယတိပြတ်မဖြေသေးပေ။ သံသရာကျင် လည်ရသော ဆင်းရဲဒုက္ခများ၊
ယင်းဆင်းရဲဒုက္ခတို့ ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သော အကြောင်းတရားများ၊
ဆင်းရဲဒုက္ခတို့ချုပ်ငြိမ်းရာ လမ်းကြောင်းမှန်တို့ကိုသာ ဘုရားရှင်က ညွှန်ကြားပြတော်
မူလေ့ရှိသည်။

မိမိကိုယ်ကို စွဲလန်းတွယ်တာမှုကြောင့် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော
စိတ်၊ သူတစ်ပါးအပေါ် အမြတ်မတရားထုတ်လိုစိတ်၊
သူတစ်ပါးအားဖိနှိပ်ချုပ်ချယ်လိုစိတ်နှင့် အခြားသော စိတ်ဆင်းရဲဒုက္ခများ

ဖြစ်ပေါ်ခံစားရစေနိုင်၏။

အကယ်၍ သာ လောကတွင် “ငါ” ဟူ၍ မရှိ၊ “ငါ့ပစ္စည်း”ဟူ၍ မရှိဟု အမှန်အတိုင်းသိမြင်ထား

ပါက အရာရာတိုင်းသည် မှန်ကန်သော လမ်းကြောင်းဆီသို့ ဦးတည်နေကြလိမ့်မည် ဟု “ဖရားဗုဒ္ဓဿ” က မိန့်ကြားတော် မူ၏။

တမလွန်ရှိသည်ဟု ယုံကြည်သော အယူဝါဒသည် ဘုရားမပွင့်မီကတည်းက ရှိနေခဲ့၏။ ထို့ကြောင့် ဘုရားလက်ထက်တွင် ယင်းအယူဝါဒဟောင်းကိုဖျက်ပြီး ရုပ်နာမ်တရားတို့ကိုသာ ဟောကြား သင့် မသင့် အတော် စဉ်းစားခဲ့ရသေး၏။

လောကတွင် လူအမျိုးမျိုး စိတ်အထွေထွေရှိကြသည့်အလျောက် မြတ်စွာဘုရား၏ တရားတော် များ ကိုလည်း လူတို့၏ အဆင့်အတန်းနှင့်အညီ နေရာဌာနအလျောက် ပြောင်းလဲ၍ ဟောကြားခဲ့ရ၏။

ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ သူ၊ ငါ မရှိ၊ ရုပ်နာမ်နှစ် ပါးသာရှိသည်ဟူသော တရားကို သာမန်လူတို့အနေ ဖြင့် သိမြင်ကျင့်ကြံရန် ခက်ခဲလှသဖြင့် ၎င်းတို့အဖို့ တမလွန်ရှိသည်ဟု ယုံကြည်ထားခြင်းက ဘေးရန် ကင်းဝေးစေနိုင်၏။

ကမ္ဘာ့ဘာသာတရားတိုင်းတွင် တမလွန်အကြောင်း ထည့်သွင်းဟောကြားလေ့ရှိ၏။ ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင်တို့အဖို့ ခရစ်တော် ပြန်လည်ရှင်သန်ထမြောက်လာခြင်းသည် ဘဝသစ်တစ်ဖန် ပြန်လည်ရရှိ ခြင်းပင် ဖြစ်၏။

အချို့က တမလွန်ဘဝကို အကြောင်းပြုကာ “ဒါန” တရားကို တွင် တွင် တိုက်တွန်းကြ၏။ သို့သော် လူသားတို့ ခံစားနေရသော “ဒုက္ခ” များ မှာ ယခုမျက်မှောက်ဘဝတွင် သာ ရှိကြ၏။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့ မရောက်သေးသော တမလွန်ဘဝကို တွေ့ :တောကြံစည်ခြင်းသည် မိုက်မဲသော အချိန်ဖြုန်းတီး

မူတစ်ခုသာ ဖြစ်သည်ဟု ဘုန်းတော် ကြီး ဖရားဗုဒ္ဓဿက မိန့်ကြား၏။ ဘုန်းတော် ကြီးက ရောက်မလာ သေးသော တမလွန်အတွက် ဗျာများ နေမည့်အစား မျက်မှောက်ပစ္စုပ္ပန်တွင် မိမိကိုယ်မိမိ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ နည်းပါးအောင် ကြိုးစားအားထုတ်သင့်ကြသည်။ ဤနည်းသည်သာ လက်ရှိ ဒုက္ခများ မှ ချုပ်ငြိမ်းရာ လမ်းကြောင်း ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓဟောကြားတော် မူသော တရားအားလုံး၏ အနှစ် သာရမှာ ဆင်းရဲ ဒုက္ခချုပ်ငြိမ်းအောင် ကျင့်ကြံအားထုတ်မှုပင် ဖြစ်သတည်း။

ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးတို့အနေဖြင့် ဤလောက၌ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ ပြိတ္တာ၊ တိရစ္ဆာန် အစရှိ သော သတ္တဝါအပေါင်းတို့ ဖြစ်ရာတည်းဟူသော ၃၁-ဘုံဌာန၊ ၃၁-ဘုံရှိသည်ဟူသော အယူအဆကို လက်ခံပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သတ္တဝါအားလုံးတို့သည် မိမိတို့ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကုသိုလ်ကံ၊ အကုသိုလ်ကံ ကောင်းကျိုးဆိုးကျိုးများ ကြောင့် ယင်း၃၁-ဘုံတို့တွင် လူးလာဆန်ခတ်၊ ကူးသန်းသွား

လာနေကြရသည်ဟူသော “ဘဝသံသရာဝါဒ” ကိုလည်း ယုံကြည်ကြပြီး ဖြစ်လေသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မြန်မာလူမျိုးတို့အနေဖြင့် ဘဝသံသရာဝါဒကို ယုံကြည်ကြခြင်းသည် သင်္ခါရ တရားကို သိမြင်သဘောပေါက်စေနိုင်ခြင်းကြောင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို လတ်တလော ခံစား၊ စံစား နိုင်ကြပေသည်။

ယခုစာရေး သူ ပြန်ဆိုထားသော စာအုပ်မှာ တမလွန်ဘဝ ရှိ-မရှိ ပြဿနာကို သိပ္ပံသုတေသီ တို့က သိပ္ပံနည်းကျ လေ့လာသုတေသန ပြုထားချက်များ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နည်းဆိုရသော် နောင်ဘဝ ရှိကြောင်း လူသားများ လက်ခံယုံကြည်မှု မြင့်မားလာစေရန် အထောက်အထားများ ဖြင့် တင်ပြထား သည့်စာအုပ် ဖြစ်ပါသည်။ အလွန် ထူးချွန်ထက်မြက်သော ပါရမီရှင်များ သိပ္ပံပညာရှင်များ ၊ အခြား ထင်ရှားသော ပုဂ္ဂိုလ်များ ၏ စူးစမ်းလေ့လာ သုတေသန ပြုချက်များ ကို ဤစာအုပ်တွင် စေ့စပ်သေချာ စွာ တင်ပြထားပါသည်။

ဤတွေ့ရှိချက်များ အရ ကျွန်ုပ်တို့ လူသားများ သည်
သေဆုံးပြီးနောက် တမလွန်ဘဝတွင် ဆက် လက်ရှင်သန်နေထိုင်နိုင်သည် ဟူသော
ကောက်ချက်ကို ချနိုင်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်တွင် မူလ စာရေး သူ ရေး
သားထားသည့် အခန်းများ အားလုံးကို မြန်မာဖတ်ပရိသတ်များ နှင့် သင့်လျော်မည်
ထင် သဖြင့် ကောက်နုတ်ပြန်ဆိုထားပါသည်။ မူရင်းစာအုပ်ကို
ပြောင်းလဲသွားစေသည် ဟူသော အီးမေးလ် များ ကို လက်ခံရရှိသည်ဟု စာရေး
သူများ က အမှာ စာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

မူရင်းစာအုပ်ကို ဘာသာပြန် ဖြစ်အောင် စာအုပ်လက်ဆောင်ပေးသူ
အငြိမ်းစားသံအမတ်ကြီး ဦးသက်ထွန်း(ကွယ်လွန်)၏ သား
ကိုစိုးမင်းထွန်းအားလည်း ကျေးဇူးအထူးတင်ရပါသည်။

ယခုဘာသာပြန်ဆိုထားသော ဤ တမလွန်ကို သုတေသနပြုခြင်း
စာအုပ်ကို ဖတ်ရှုသူများ အနေဖြင့်လည်း တမလွန်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အနည်းငယ်သော
ဗဟုသုတအသိပညာတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ရရှိသော် ငြား ဘာသာပြန်သူ
မိမိအနေဖြင့် ကြိုးပမ်းရကျိုးနပ်ပြီဟု ယူဆပါကြောင်း ဂုဏ်ယူဝံ့ကြွားစွာ အမှာ
စာပါးလိုက်ရပေသည်။

လှတိုး(စိတ်ပညာ)

*

မူရင်းစာအုပ်ပြုစုသူ၏ အမှာ စာ

ဤစာအုပ်ကို အဘယ်ကြောင့်ဖတ်သနည်း

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် စာဖတ်သူများ ဤစာအုပ်ကို
ဖတ်ကြသည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ နောင်တမလွန်ဘဝကို သိလိုစိတ်ပြင်းပြလွန်းသဖြင့်
ဖတ်ရှုခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ တည်းမဟုတ် မိမိချစ်ခင်ရသော

ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက် သေဆုံးသွားသည်ကို ကိုယ်တိုင်တွေ့ ကြုံရသဖြင့် ဤ
စာအုပ်ကို ဖတ်ကြည့်ခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် သေအံ့မှူးမှူး အတွေ့
အကြုံကို ကိုယ်တိုင် တွေ့ ကြုံခံစားဖူး၍ လည်းကောင်း၊ သေခါနီး အချိန်၌
မေ့မြောသွားပြီး သတိပြန်လည်လာသည့် အတွေ့ အကြုံရှိထားသဖြင့်
လည်းကောင်း၊ အခြားသော ထူးဆန်းသည့် အတွေ့ အကြုံများ ကြောင့်
ဖတ်ရှုကြခြင်း လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး
တစ်နေ့တစ်ချိန်ချိန်တွင် တမလွန်ခရီးကို မလွဲ ဧကန်သွားကြရမည် ကို
သဘောပေါက် နားလည်ထားကြသဖြင့် ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ရှုကြသည်ဟု ဆိုရပါမည်
။

စာရှုသူသည် တမလွန်ဘဝနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ကိစ္စရပ်များ တွင် အများ
က အသိအမှတ်ပြုထား သည့် သိပ္ပံနည်းကျနည်းလမ်းများ ကို
လေ့ကျင့်သင်ယူထားသူ ဖြစ်ပါက အစဉ်အလာထုံးစံနှင့် ဖြစ်ချင် တာ ဖြစ်ဟူသော
အယူအဆ စသည်များ ကို လက်ခံမည် မဟုတ်ပါ။ နောင်ဘဝနှင့် ပတ်သက်ပါက
သက်သေသာဓက အထောက်အထားဖြင့်ပြောဆိုမှသာ လက်ခံကြမည် ဖြစ်၍
အထောက်အထားများ လိုအပ်ပါမည် ။ ကျွန်ုပ်တို့ လူသားများ သည်
သေဆုံးပြီးနောက် တမလွန်ဘဝတွင် ဆက်လက်နေထိုင် ရမည် ။ သို့ တည်းမဟုတ်
နေထိုင်ခွင့်မရှိပါ စသည့် စိတ်ချယုံကြည်ရသော သတင်းအချက်အလက် များ ကို
စာဖတ်သူများ သိချင်ကြပါသည်။ ထို့ပြင် ကွယ်လွန်သွားပြီးသော မိမိတို့၏
ချစ်ခင်မြတ်နိုးသူ တစ်ဦးတစ်ယောက်ထံမှ အမှာ စကားများ ကိုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါက
စာဖတ်သူများ ကြားချင်ကြပါသည်။

နောင်ဘဝနှင့်ပတ်သတ်၍ လူအများ
ပြောဆိုတင်ပြကြသည့်အကြောင်းအရာများ သည် မှန်ကန် ပါကြောင်း၊
ကျိုးကြောင်းညီညွတ်ပြီး ခိုင်လုံပါကြောင်း စသည့်သက်သေပြချက်များ ကိုလည်း
စာရှုသူ များ သိချင်ကြပါသည်။ မည် သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ

ပြန်လည်ချေပနိုင်စွမ်းမရှိသည့် မှန်ကန်တိကျသော ၊ ထူးခြားဆန်းပြားသော အထောက်အထားများ ကိုလည်း စာဖတ်သူများ က သိလိုကြပါသည်။
တမလွန်အကြောင်းအရာနှင့် ပတ်သက်ပါက မျက်မြင်သက်သေများ ၊
သိပ္ပံပညာရှင်များ ၊ ကျွမ်းကျင် ပုဂ္ဂိုလ်များ ၊ အခြားသော အများ က
ယုံကြည်လက်ခံနိုင်သူများ ၏ အတည်ပြုပြောဆိုချက်များ ၊ သက်သေ ပြချက်များ ကို
စာဖတ်သူများ ကြားသိမြင်တွေ့ လိုကြပါ၏ ။ တမလွန်နှင့်ပတ်သက်၍
လက်ခံရရှိထား သော သတင်းစကားများ သည် မှန်ကန်ပါသည်။
လုံးဝမှန်ကန်ပါသည်ဟု စာဖတ်သူများ က ယုံကြည် လက်ခံချင်ကြပါသည်။ ထို့ပြင်
ဘဝဆိုသည်မှာ ရုပ်ဝါဒီများ ပြောဆိုနေကြသည်ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်
သာလွန်သည်ဟူသော သိပ္ပံနည်းကျအချက်အလက်များ ကို စာဖတ်သူများ
ရယူလိုကြပါသည်။ ထိုအချက်အလက်များ ကို မိတ်ဆွေသင်္ဂဟများ ၊ မိသားစုဝင်များ
သို့ ခွဲဝေမျှတအသိပေးလိုသည့်ဆန္ဒ များ လည်း စာရှုသူများ တွင် ရှိကြပါသည်။

ဤစာအုပ်သည် နောင်ဘဝ ဖြစ်တည်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ လူအများ
လက်ခံယုံကြည်မှု မြင့်မားလာ စေရန် အထောက်အထားများ ဖြင့်
တင်ပြထားသည့်စာအုပ် ဖြစ်သည်။ အလွန် ထူးချွန်ထက်မြက်သော အမျိုးသားများ ၊
အမျိုးသမီးများ ၊ ပါရမီရှင်များ ၊ အခြားသော ပုဂ္ဂိုလ်များ ၏
စူးစမ်းလေ့လာသုတေသန ပြုချက်များ ကို ဤစာအုပ်တွင် တင်ပြထားသည်။

ဤတွေ့ရှိချက်များ အရ ကျွန်ုပ်တို့လူသားများ သည် သေဆုံးပြီးနောက်
တမလွန်ဘဝတွင် ဆက် လက်ရှင်သန်နေထိုင်နိုင်သည်ဟူသော
ကောက်ချက်ကိုချနိုင်ပြီး ဖြစ်၏ ။

စိတ်စွမ်းအားရှိသူများ နှင့် နတ်ဝင်သည်များ အား သိပ္ပံပညာရှင်များ
လေ့လာခြင်းကြောင့် ရရှိ သော တွေ့ရှိချက်များ မှာ ထူးခြားလှပါ၏ ။ တွေ့
ရှိချက်များ ကို အကောင်းတက့ထိပ်ခေါင် တွေ့ရှိချက်များ ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ သို့
သော် စိတ်စွမ်းအင်ရှိသူများ နှင့် နတ်ဝင်သည်အားလုံးကို ကောင်းမွန်ပြည့်စုံ

သည်ဟု မမှတ်ယူစေလိုပါ။ ထို့ကြောင့် နတ်ဝင်သည်တစ်ဦးဦးကို ရွေးချယ်မည် ဆိုပါက သတိထား၍ ဂရုစိုက်ရွေးချယ်သင့်ပါသည်။

လွန်ခဲ့သော (၁၀)နှစ် ကျော်က ကျွန်တော် တို့ထုတ်ဝေခဲ့သည့် ကနဦးစာအုပ်ကို ကျွန်တော် တို့၏ အခမဲ့ဝက်ဆိုက်တွင် လူပေါင်း(၁)သန်းကျော် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုခဲ့ကြ၏ ။ ထိုစာအုပ်ကို နှစ်သက် သူ များ က စပိန်၊ အီတလီ၊ ပေါ်တူဂီ၊ ရုရှား၊ ဒတ်(ချ)၊ ဂျာမနီ၊ ပြင်သစ်စသည့် ဘာသာအသီးသီးသို့ စေတနာသက်သက်ဖြင့် ဘာသာပြန်ပေးသည်။ ထို့ပြင် စာအုပ်ပါအကြောင်းအရာများ သည် ၎င်းတို့၏ ဘဝကိုပြောင်းလဲသွားစေသည်ဟူသော အီးမေးလ်များ ကိုလည်း ကျွန်တော် တို့ နေ့စဉ်လက်ခံရရှိခဲ့ သည်။

တမလွန်ဘဝနှင့်ပတ်သက်သည့် အကိုးအကား၊ အထောက်အထား၊ သာဓကများ ကို လူထုသို့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ချပြရန် အချိန်တန်ငြိဟု ပထမစာအုပ်ထုတ်ဝေပြီး နှစ် ပေါင်းအတော် ကြာကြာ၌ ကျွန်တော် တို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည်။ ထပ်မံတိုးချဲ့သည့် ဤစာအုပ်သစ်တွင် နောက်ဆုံးတွေ ရှိချက်များ ၊ အရေး ကြီးသည့် သုတေသနများ ပါဝင်သည်။ ဤသို့ ထည့်သွင်းထားသည့် အထောက်အထားအကိုး အကားများ မှာ တရားရုံးက လက်ခံနိုင်လောက်သည့် ယုံကြည်စိတ်ချရသော ထူးခြားဆန်းပြားသော ၊ ခွင့်ပြုနိုင်သော အထောက်အထားများ ကိုသာ စုစည်းတင်ပြထားခြင်း ဖြစ်၏ ။

ဤစာအုပ်တွင် မတူညီသော နေရာဒေသ(၂၀)မှ အထောက်အထားများ ကို အဓိကသော့ ချက် များ ၊ ရည်ညွှန်းချက်များ အ ဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရန် မိတ်ဆက်တင်ပြထားသည်။ စာအုပ်ပါအခန်းများ ကို အစဉ်လိုက်မဟုတ်ဘဲ မည် သည့်ပုံစံနှင့်မဆို ကြိုက်သလိုဖတ်ရှုနိုင်၏ ။ ထို့ပြင် စာအုပ်ကိုအများ သူငှာ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်အလို့ငှာ လွယ်ကူသော အင်္ဂလိပ်စာအရေး အသား၊ လူသိများ သော စကားလုံးများ ၊ ဝါကျတိုများ ကိုအသုံးပြု၍ ပြုစုထားပါသည်။ ဤစာအုပ်ကို

ဖတ်ရှုမည့်သူများ သည် အင်္ဂလိပ်ဘာသာ စကားကို ၎င်းတို့၏
မူရင်းဘာသာစကားလောက် ကျွမ်းကျင်သူများ မဟုတ်သည်ကို ကျွန်တော် တို့
သဘောပေါက်နားလည်ပါသည်။ စာအုပ်ပါ အခန်းတစ်ခုချင်းနှင့်ပတ်သက်သည့်
ဗွီဒီယိုများ ၊ တွေ့ ဆုံ မေးမြန်းထားသည့်အသံဖိုင်များ ၊ ရုပ်ပုံကားချပ်များ ၊
အကောင်းဆုံးသော စာအုပ်များ ကို ကျွန်တော် တို့၏ ဝက်ဆိုက်
www.victorgammit.com တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ အဆင့်မြင့်မြင့်
သုတေသန ပြုလုပ်ထားသည့် ဗဟုသုတပေးသော အသိပညာပေးသော
ဤအပတ်စဉ်သတင်းအစီရင်ခံစာကို ကျွန်တော် တို့ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည်မှာ ယခုဆိုလျှင်
(၁၃)နှစ် တိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ဗစ်တာဇမ်မစ်

ဝန်ဒီဇမ်မစ်

ဖေဖော်ဝါရီ၊ ၂၀၁၃။

Victor and Wendy Zammit

February 2013

*

တမလွန်ဘဝကိုလေ့လာကြသည့်သိပ္ပံပညာရှင်များ

“ကမ္ဘာပေါ်မှာ နေခဲ့တဲ့လူတွေ (သေဆုံးသွားသူတွေ)က ကျွန်တော်
တို့ကိုဆက်သွယ်နိုင်တယ်။ ဆက် သွယ်တယ်ဆိုတဲ့ ဖြစ်ရပ်ကို ကျွန်တော် လုံးဝ
ယုံကြည်ပါတယ်။ လူတွေ အကျွမ်းတဝင်မရှိသေးတဲ့ အယူအဆတစ်ရပ်ကို
သက်သေသာဓကအထောက်အထားအပြည့်အစုံနဲ့ အများ ပြည်သူသိရှိအောင်
လုပ်ဖို့ဆိုတာက ခက်ခဲတယ်ခင်ဗျ”

ဆာဝီလီယမ်ဘားရက်၊ အက်(ဖ)အာ(ရ်)၊ အက်(စ)

Sir William Barrett F.R.S.

“ကျွန်တော် တို့ရဲ့ကမ္ဘာလောကနဲ့ နောက်လောကတစ်ခု
ဆက်သွယ်နိုင်တယ်ဆိုတာ လုံးဝ မှန်တယ်ခင်ဗျ”

ဆာဝီလီယမ်ကရူ၊ အက်(ဖ)၊ အာ(ရ်)၊ အက်(စ)

Sir William Crookes F.R.S.

“ကွယ်လွန်သွားပြီး ဖြစ်တဲ့ ကျွန်တော့်အမေ၊ ကျွန်တော့်ညီ၊
ကျွန်တော့်ဦးလေးတွေ နဲ့ ကျွန်တော် စကား ပြောပြီးပြီ။ သဘာဝ လွန်စွမ်းအားတွေ
က ကျွန်တော် တို့ကို ကျေနပ်အားရစေပါတယ်။ နတ်ဝင်သည့် မစ္စက်ပိုက်ပါက
သူ့ရဲ့ဒုတိယမြောက် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေ ကို အသုံးပြုပြီး တမလွန်နဲ့ အဆက်
အသွယ်လုပ်ပေးတာပါ။ အဲဒီ ဒုတိယမြောက် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေ က
ကွယ်လွန်သွားပြီး ဖြစ်တဲ့ ကျွန်တော့်ဆွေမျိုးသားချင်းတွေ ရဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
အရည်အသွေးတွေ ကို ဘယ်လိုစုစည်းနိုင်သလဲ ဆိုတာ ကျွန်တော် မယုံသလို
ဖြစ်နေတယ်”

ပါမောက္ခဂျမ်း(စ)ဟစ်စလော့

Professor James Hyslop

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့် ထင်ရှားကျော်ကြားလူသိများ သော
သိပ္ပံပညာရှင်ကြီးများ သည် နောင်တမလွန်ဘဝကို ပထမဦးဆုံးသိပ္ပံနည်းကျ
လေ့လာခဲ့ကြသူများ ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ကနဦးက အဆိုတစ်ရပ်ကို
အလွယ်တကူ လက်ခံယုံကြည်ကြသူများ မဟုတ်ကြပါ။ တမလွန်ဘဝကို လေ့လာ
ပြီးမှသာ အဆိုပါဂိစ္စရပ်ကို လက်ခံလာကြသူများ ဖြစ်၏ ။ ထို့ပြင်
တမလွန်အကြောင်းကို နှစ် ပေါင်း များစွာလေ့လာပြီးမှသာ

လက်ခံယုံကြည်လာသည့် ကမ္ဘာကျော် သိပ္ပံပညာရှင်များ နှင့် အတွေးအခေါ်
ပညာရှင်များ လည်းရှိသည်။ ၎င်းတို့အနက် ထင်ရှားသူများ မှာ
ဆာအာသာကော်နန်ဒိုင်းလ်၊ အာသာ ဖင်ဒလေ၊ ကမ်မလီဖလင်မာရီယွန်၊
ဒေါက်တာဘရာဒတ်၊ အဲဖရက်ရပ်ဆယ်ဝေါလေ့၊ ပါမောက္ခ ရောဘတ်ဟဲ၊ မာကိုနီ၊
အက်(ဖ)ဒဗလျူမေယာ၊ ပါမောက္ခဝီလီယမ်ဂျိမ်း(စ)၊ ဒေါက်တာကာရင်တန် တို့
ဖြစ်ကြသည်။

တမလွန်ဘဝကို ရူပဗေဒဘာသာရပ်၏ ဘာသာရပ်ခွဲအစိတ်အပိုင်း အ
ဖြစ်လေ့လာနေကြသည့် အများ ယုံကြည်လေးစားသည့် သိပ္ပံပညာရှင်အဖွဲ့များ သည်
(၁၉)ရာစုနှစ် အလယ်ပိုင်းကာလမှ ယနေ့ တိုင် ရှိနေဆဲ ဖြစ်သည်။

တမလွန်ဘဝနှင့် သဘာဝ လွန်စွမ်းအားအကြောင်း လေ့လာကြသည့် ထင်ရှားကျော်ကြားသော လေ့လာသူများ

ပါမောက္ခရောဘတ်အယ်မီဒါ၊ ဆာဝီလီယမ်ဘားရက်၊
ဒေါက်တာဂျူလီဘီချယ်၊ ဒေါက်တာပီတာ ဘင်ဒါ၊ ဂျွန်လိုဂီလိုင်ယတ်၊
ပါမောက္ခဂျွန်ဘော့ကရစ်၊ ဟီရီဝပ်ကာရင်တန်၊ အက်ဂါကေစီ၊ ပါမောက္ခ
ဂျေဒဗလျူကရော့ဖို့၊ ဒေါက်တာရောဘတ်ကရွတ်ကော၊ ဆာဝီလီယမ်ကရွတ်၊
အင်ဒရူးဂက်ဆန်ဒေး ဗီးစ်၊ ပါမောက္ခဩဂတ်စတပ်ဒီမော်ဂန်၊
ဒေါက်တာဂျော့(ချ)တီဒက်ဇတာ၊ လော့(ဒ်)ဒေါင်ဒင်၊ ဆာအာ သာကော်နန်ဒိုင်းလ်၊
ဒေါက်တာစီဂျေဒူးကပ်၊ တရားသူကြီးဂျွန်ဒီဗလျူအက်ဒမွန်၊ ပါမောက္ခအာသာ
အယ်လီဆန်၊ ဒေါက်တာပီတာဖန်ဝစ်၊ ပါမောက္ခဖက်စတာ၊ ဒေါက်တာအီးဒစ်ဖီယိုရီ၊
အာသာဖင်ဒလေ၊ ပါမောက္ခကမ်မလီဖလင်မာရီယွန်၊ ပါမောက္ခဒေးဗစ်ဖွန်တာနာ၊
ဒေါက်တာအိုင်းဇက်ကေဖွန်၊ ဒေါက်တာ ဟမ်မလင်းဂါလင်း၊ ဒေါက်တာ
အမစ်ဂျေစပါမီ၊ ပါမောက္ခဂတ်စတပ်ဘီလေး၊ ပါမောက္ခအိုင်ဗော်ဂရာ တန်ဂန်းနက်၊
ပါမောက္ခစတန်နီစလပ်ဂရော့(ဖ်)၊ ဒေါက်တာအာသာဂိုင်ယတ်ဟမ်၊ ဒမ်မာဟတ်ဒင်း၊
ဒေါက်တာရောဘတ်ဟဲ၊ ဒေါက်တာတီဂလန်ဟာမီလ်တန်၊

ပါမောက္ခများလ်ဟတ်ဝွတ်၊ ပါမောက္ခဆီး လ်ဗီးယားဟတ်ရိုက်၊
ဒေါက်တာရစ်ချတ်ဟုဆန်၊ ပါမောက္ခဘရိုင်ယန်ဂျိုးဇက်ဆင်၊ အလန်ကာဒက်၊
ဒေါက်တာဂျွန်အက်(စ)ကင်း၊ ဒေါက်တာဂျွန်ကလီမို၊ ဒေါက်တာဆီဆာလွမ်ဘရိုဆို၊
ဒေါက်တာဂျက် (ဖ)နှင့်ဂျူဒီလောင်း၊ ဒေါက်တာဝီလီယမ်မက်ဒေါ့ဂေါ၊
ဂျိုးဇက်မက်မွန်အီးဂဲလ်၊ မတ်မာစီ၊ ဒေါက်တာဝီလီယမ်မက်ဒေါ့ဂေါ၊
ဂျိုးဇက်မက်မွန်အီးဂဲလ်၊ မတ်မာစီ၊ ဒေါက်တာရောဘတ်ဟဲ၊ မောရစ်မီတာလင့်၊
ဒုဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဝီလီယမ်အပ်(စ)ဘွန်မိုး(ရ်)၊ ဘုန်းတော် ကြီးစတိန်တန်မော့ဆက်၊
ဂျော့(ချ)မိ၊ ဒေါက်တာရေမွန်မူဒီ၊ ဒေါက်တာမယ်ဗင်မော့(စ)၊ ဒေါက်တာဂတ်နာမာဖီ၊
ဖရက်ဒရစ်ဒဗ လျူအိတ်မေယာ၊ ဒေါက်တာကားလစ်အိုစစ်၊ ရွန်ပီယာဆန်၊
ဒေါက်တာဟယ်ပတ်ဟွတ်၊ ဒေါက်တာ ဒင်းရာဒင်၊ ပီတာရမ်းစတား၊
အက်ဒဝပ်စီရန်းဒေါလ်၊ ဒေါက်တာကွန်စတင်တိုင်းရောဒိုက်၊ ဒေါက်တာဂျေ ဘီ၊
ဒေါက်တာလူဝီဆာရိုင်း၊ စကော့ရိုဂို၊ ပါမောက္ခများလ်ရီချက်၊
ဒေါက်တာကက်နက်ရင်း၊ ဒေါက်တာ ဘာဘရာအာရ်ရွမ်းမား၊ အူဘရေး ရို(စ)၊
ပါမောက္ခအာချီရှိုင်း၊ ဒေါက်တာမိုက်ကယ်ဆာဘွမ်၊ ဒေါက်တာဟန်း(စ)ရှုချာ၊
ပါမောက္ခမာရီလင်ရှုလစ်၊ ဒေါက်တာဘာရွန်၊ အဲဗတ်ဗွန်ရှုရင့်နော့ဇင်း၊
ဒေါက်တာဘာနီဆီးဂယ်လ်၊ ပါမောက္ခအာနက်ဆင်ကောစတီး၊
ဒေါက်တာရူးပတ်ရှဲဒရိတ်၊ တရားသူကြီး ဒင်းရူးအတ်၊ ဒေါက်တာအီယန်စတီဗင်ဆန်၊
ဒေါက်တာကလောက်ဒီဆွာဆန်၊ အမ်မန်နူရယ်ဆွီဒင် ဘော့(ဂ်)၊
ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေး မှူး နေသန်နီယယ်ပီတယ်မက်၊ ပါမောက္ခရပ်ဆဲလ်တာ့(ဂ်)၊
ပါမောက္ခ ချားလ်တာ့(ဂ်)၊ ဘုန်းတော် ကြီးချားလ်ဒရေတန်သော မတ်၊
ပါမောက္ခဂျက်ဆီကာအတ်၊ ဒေါက်တာအ လက်ဇန်းဒါးဗွန်ဘောက်လာရိုး၊
ပါမောက္ခဝက်ဟမ်း၊ ပါမောက္ခအဲဖရက်ရပ်ဆယ်လ်ဝေါလေ့၊ ဒေါက်
တာဟီလန်ဝမ်ဘက်(ချ)၊ ဒေါက်တာဘရိုင်ဝစ်၊ ဒေါက်တာကားလ်ဝစ်လန်း၊
ဒေါက်တာကာလာ ဝီးလ်ဘရန်ဒွန်၊ ပါမောက္ခဖရက်အလန်ဂု(ဖ) စသည်တို့သည်
သဘာဝ လွန်ဘဝကို လေ့လာကြသည့် ပညာရှင်များ ဖြစ်ကြသည်။

၎င်းတို့အနက်အများ စုသည် သိပ္ပံပညာရှင်များ ဖြစ်ကြပြီး သက်ဆိုင်ရာ ပညာရပ်နယ်ပယ် အသီးသီး၌ အဓိကကျသော ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုများ ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သူများ ဖြစ်၏။ ။ ၎င်းတို့၏ ရှာဖွေဖော် ထုတ်ပေးမှုများ သည် လူသားတို့၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာနှင့်နေထိုင်မှုဘဝကို ပြောင်းလဲသွားစေမည့် တွေ့ရှိချက်များ ဖြစ်ကြသည်ဟု ဆိုရပါမည်။ ။ ယင်းပညာရှင်အများ စုသည် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လူအဓိက ပြုဝါဒီနှင့် ဆင်ခြင်မှုအဓိကဝါဒီများ ဟု ထင်မှတ်ထားကြပြီး ရှေးရိုးစွဲခရစ်ယာန်ဘုန်းတော် ကြီးများ နှင့် ရုပ်ဝါဒီသိပ္ပံပညာရှင်များ ၏ ပြင်းထန်သော ဆန့်ကျင်မှုများ ကို ရင်ဆိုင်ကြရသည်။ ။ ဤအချက်ကြောင့် ပါရမီထူးကဲသည့်၊ ကျော်ကြားသည့်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ သည် ကျွန်ုပ်တို့လူသားများ ၏ အကျိုးကို ဆောင်ရွက် သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

*

အမ်မန်နူရယ်ဆွီဒင်ဘော့(ဂ်)နှင့်လိပ်ပြာခေါ်ခြင်း

တမလွန်အကြောင်းအရာအား သုတေသနပြုသည့်မျက်မှောက်ခေတ် သုတေသီများ အနက် ရှေးဦးအကျဆုံးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးမှာ ဆွီဒင်နိုင်ငံ၌ ၁၆၈၈ခုနှစ် တွင် မွေးဖွားသည့် အမ်မန်နူရယ်ဆွီဒင် ဘော့(ဂ်) ဖြစ်သည်။ ။ အထင်ကရ သိပ္ပံပညာရှင်တစ်ဦး ဖြစ်သည်နှင့်အညီ မန်နူရယ်သည် သူ့ခေတ်သူ့ အခါ၌ သိပ္ပံပညာရပ်(၁၇)ခုအတွက် စာတမ်းပေါင်း(၁၅၀)ကို ရေး သားခဲ့သည်။ ဆွီဒင်ဘော့(ဂ်)သည် အကြားအမြင်ရသူ ပါရမီရှင်တစ်ဦး ဖြစ်သည့်အတွက် တမလွန်ဘဝအကြောင်းကို အနှစ် (၂၀)ခန့် လေ့လာခဲ့သည်။ သူ၏ လေ့လာမှုကြောင့် သေခါနီး ပုဂ္ဂိုလ်များ ၏ ဝိညာဉ်များ ၊ ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်ခွာသွား ခြင်းအကြောင်းကို မျက်မှောက်ခေတ်၌ သိရှိရခြင်း ဖြစ်သည်။ ။ ၎င်းနှင့် သိကျွမ်းဝင်သည့်သူ၊ သေဆုံး သွားသူများ နှင့် ၎င်းကိုယ်တိုင်စကားပြောခဲ့သည်ဟု မန်နူရယ်က ထုတ်ဖော်ပြောဆို၏။ ။

၁၈၄၈ ခုနှစ် တွင် နယူးယောက်မြို့၊ ဟိုင်ဒက်စဗေးတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အဖြစ်အပျက်ကြောင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ဥရောပတိုက်ရှိ ပညာတတ်ပုဂ္ဂိုလ်များ ၊ သိပ္ပံနည်းကျသင်ယူ တတ်မြောက်ထားသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ သည် ပရလောကနှင့်ဆက်သွယ်ခြင်းကိစ္စကို အာရုံစိုက်လာကြသည်။ နယူးယောက်မြို့၌ ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည့် အဖြစ်အပျက်မှာ ဤသို့ ဖြစ်၏ ။ ပရလောကသားတစ်ဦးက ကိတ်နှင့် မာဂရက်ဖောက်၁ဆိုသူ မိန်းမငယ်နှစ် ဦးအား အဆက်အသွယ်ပြု၏ ။ ထိုပရလောကသားက သူသည် အိမ်တစ်အိမ်တွင် လွန်ခဲ့သော ငါးနှစ် ကတည်းက နေထိုင်ခဲ့ပြီး ထိုအိမ်တွင် အသတ်ခံရသည်ဟုဆို၏ ။ မိန်းကလေးနှစ် ဦးက ထိုပရလောကသားအား ၎င်း၏ လက်ဖြင့်ခေါက်၍ စာလုံးပေါင်းကာ သတင်း စကားပေးပို့ရန် တောင်းဆိုသည်။ ထိုအချိန်မှအစပြု၍ ပုတ်ခြင်း၊ ခေါက်ခြင်း၊ စားပွဲများ ရွှေ့လျားခြင်း၊ အလိုအလျောက် စာရေး သားခြင်း၊ ဘဝင်စိတ်ဝင်စား၍ နတ်ဝင်သည် လုပ်ငန်း၏ လုပ်ငန်းများ ဖြစ်လာပြီး လိပ်ပြာခေါ်ခြင်း၏ အဓိကကိစ္စရပ် ဖြစ်လာသည်။ ကိတ်နှင့်မာဂရက်ဖောက်တို့သည် ၎င်း တို့၏ အစ်မ ဖြစ်သူ လီ၏ စီမံကွပ်ကဲမှုဖြင့် ကျွမ်းကျင်နတ်ဝင်သည်များ ဖြစ်လာကြသည်။

ပရလောကနှင့် အဆက်အသွယ်ပြုလုပ်ခြင်း ကိစ္စရပ်ကို သိပ္ပံပညာရှင်များ နှင့် အခြားသော ကျွမ်းကျင်ပုဂ္ဂိုလ်များ ကနဦး၌ လက်ခံယုံကြည်မှု မရှိခဲ့ကြပေ။ ထို့ကြောင့် လေ့လာမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ ကြသည်။ တမလွန်ဘဝကို ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနတ်ဝင်သည်များ အဆက်အသွယ်ပြုလုပ်ခြင်းကို အများ စု ကလက်ခံလာကြ၏ ။ ဤသို့ လက်ခံလာကြသည့် သိပ္ပံပညာရှင်များ တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ အထင် ကရပညာရှင် ဒေါက်တာဟဲလည်း ပါဝင်၏ ။ ပရလောကနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ခြင်းမှာ မှန်ကန်ပါသည်ဟု လက်ခံယုံကြည်သည့် အခြားသော ပညာရှင်များ မှာ ပါမောက္ခဂျိမ်း(စ)ဂျေမက်နှင့် နယူးယောက်၊ အမျိုးသားဒီဇိုင်းအကယ်ဒမီမှ ဓါတုဗေဒနှင့် သဘာဝ ဓမ္မဒဿနိကဌာနပါမောက္ခတို့

ဖြစ်ကြသည်။ ဒေါက်တာဂျော့(ချ)တီဒက်စတာသည် နယူးယောက်မြို့မှ ဆရာဝန်တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး လိပ်ပြာခေါ်ခြင်းအကြောင်းကို သူစတင်ကြားသိခဲ့စဉ်က လုံးဝမယုံကြည်သူတစ်ဦးလည်း ဖြစ်၏ ။ သူကလိပ်ပြာခေါ်ခြင်း ကိစ္စကို မဖြစ်နိုင်သော လှည့်ဖျားခြင်းတစ်ရပ်ဟု ထင်မှတ်ထားသည်။ ဤသို့ မယုံကြည်ခဲ့သောလည်း ၁၈၅၁ ခုနှစ် တွင် ဂျော့ချ်သည် အထင်ကရနတ်ဝင်သည်တစ်ဦးအား ၎င်း၏ နေအိမ်သို့ ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ပြီး နတ်ဝင်သည်အား အထင်ကြီးလေးစားသွား၏ ။ များမကြာမီ၌ ၎င်းကိုယ်တိုင်ဘဝင်စိတ်ဝင်စားသည့် နတ်ဝင်သည်တစ်ဦး ဖြစ်သွားပြီး ထိုအကြောင်းအရာများ ကို ရေး သားတင်ပြခဲ့သည်။ ထို့ပြင်တိကျသော သတင်းစကားများ ကို နတ်ဝင်သည်အ ဖြစ် ပေးပို့နိုင်ခဲ့၏ ။ တမလွန်နှင့် အဆက်အသွယ်ပြုသူများ က အမ်မန်နူရယ်နှင့်ဖရန်စစ်ဘေကွန်တို့အား ၎င်းတို့၏ အတွေ့ အကြုံများ ကို လိပ်ပြာခေါ်ခြင်းခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒေါက်တာဂျော့(ချ)အားရေး သားစေရန် တိုက်တွန်းပြောဆိုခဲ့ကြသည်။ ဒေါက်တာဂျော့(ချ)က လိပ်ပြာခေါ်ခြင်း၁အမည် ဖြင့် စာအုပ်အတွဲ (၂)တွဲ ရေး သားပြုစုခဲ့သည်။ အဆိုပါစာအုပ်များ တွင် သဘာဝ တရား ၏ အမှန်တကယ် ဖြစ်တည်မှု၊ လိပ်ပြာခေါ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် အယူအဆစသည်များ ကို ရှင်းလင်း ဖွင့်ဆိုထားသည်။

*

ထိုခေတ်ထိုအခါက နာမည် ကြီးထင်ရှားကျော်ကြားသည့် သိပ္ပံပညာရှင်များ နတ်ဝင်သည်များ ကိုလေ့လာ ခြင်း

ဆာဝီလီယမ်ခရသည် အင်္ဂလန်နိုင်ငံတော် ဝင်အဖွဲ့၏ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ဖြစ်သည်။ ဤအဖွဲ့သည် အင်္ဂလန်တွင် ဂုဏ်သတင်းကြီးသော အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ ဖြစ်ပြီး ၎င်းအဖွဲ့ကိုတတ်ကျွမ်းလိမ္မာသော သိပ္ပံပညာရှင် များ ဖြင့်သာ ဖွဲ့စည်းထား၏ ။ ဆာဝီလီယမ်ခရကို ထိုခေတ်ထိုအခါက အလွန် ကျော်ကြားသော သိပ္ပံ ပညာရှင်အ ဖြစ် လူအများ ကလက်ခံယုံကြည်ထားကြသည်။ ဆာဝီလီယမ်က နတ်ဝင်သည်များ

အား သူ၏ နေအိမ်၌ သူကိုယ်တိုင်စီမံခန့်ခွဲပြီး သူ၏ သူငယ်ချင်းများ နှင့်အတူ လေ့လာစုံစမ်းမည် ဟု ဆုံးဖြတ် ခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ် ပေါင်း (၂၀)ကျော်က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် လိပ်ပြာခေါ်ခြင်း လှုပ်ရှားမှုကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဖောက်ညီမများ မှ တစ်ဦးအပါအဝင် ဖြစ်သည့် အမေရိကန် နတ်ဝင် သည် ကိတ်ဖောက်နှင့်တွဲ ဖက်၍ လေ့လာမှုများ ကို ဆာဝီလီယမ်ခရုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ သက္ကရာဇ် ၁၈၇၂ ခုနှစ် တွင် အင်္ဂလန်၌ ကိတ်ဖောက်အား ဆာဝီလီယမ်ခရုက စေ့စေ့စပ်စပ် စမ်းသပ်စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ရုရှားနိုင်ငံစိန်ပီတာဘတ်တွင် ပါမောက္ခဘောက်တယ်ရိုးက စမ်းသပ်စစ်ဆေးခဲ့ကာ နတ်ဝင်သည်များ ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ မှာ မှန်ကန်သည်ဟု အတည်ပြုခဲ့ကြသည်။ ကိတ်ဖောက်သည် သူမ၏ လက်များ ကို ပစ္စည်းတစ်ခုခုအပေါ် တင်ထားရုံဖြင့် ပစ္စည်းကိုပုတ်ရိုက်သံများ ထွက်ပေါ်လာသည်ဟု သိရ၏ ။ ထိုအသံများ ကို အခန်းတော် တော် များများ မှ ကြားရသည်ဟုဆိုသည်။ ဝီလီယမ်ခရုကကိတ်ဖောက်စ် လက်နှစ် ဖက်စလုံးကို သူ့ဘယ်ဘက်လက်ဖြင့် ဆုပ်ကိုင်ထားချိန်တွင် ထိုလက်က ခဲတံတစ်ချောင်းကို ကောက်ကိုင်ကာ ဝီလီယမ်၏ ညာလက်ဖြင့်ကိုင်စေပြီး စာရွက်တစ်ရွက်ပေါ်၌ စာရေး စေသည်ဟုဆို၏ ။ ထို့နောက် ခဲတံကိုလွှင့်ပစ်လိုက်ပြီး အဆိုပါအလင်းရောင်လက်မှာ တဖြည်းဖြည်းပျောက်ကွယ်သွား သည်ဟု သိရသည်။

ထို့ပြင် ဝီလီယမ်ခရုသည် အလင်းရောင်ကောင်းစွာရသည့်အခန်းတွင် ၌ တင်းကျပ်စွာသတ် မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းချက်များ ကို အသုံးပြု၍ အခြားထင်ရှားသော နတ်ဝင်သည် များ နှင့်လည်း မှတ်တမ်းမှတ်ရာများ ထားရှိကာ စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဒင်နီယမ်ဒန်းကလမ် ဟုမီးသည် နေ့ခင်းအချိန်၌ ပင် အရာဝတ္ထုများ ကိုရွေ့လျားစေခြင်း၊ ပုတ်ခြင်း၊ ခေါက်ခြင်းများ ပြုလုပ် နိုင်ပြီး လေထဲ၌ ပျံဝဲပြနိုင်သည်ဟုသိရ၏ ။ ဤစမ်းသပ်မှုများ သည် အရာဝတ္ထုများ ကို သိသာထင်ရှား သည့် အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ သိသိသာသာရွေ့လျားစေသည့်

စိတ်တန်ခိုးစွမ်းအင်များ ဖြစ်သည်ဟု ပါမောက္ခချားလ်တတ်က ပြောဆိုသည်။
ဤစမ်းသပ်မှုများ ကို အကောင်းဆုံးသော သုတေသန လုပ်ဆောင်ချက်များ အဖြစ်
ယနေ့တိုင်ပြောဆိုလျက်ရှိသည်။

ဆာဝီလီယမ်၏ အကျော်ကြားဆုံးနှင့်အငြင်းပွားဖွယ်ရာ
လုပ်ဆောင်ချက်မှာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နတ်ဝင်သည်
ဖလောရင့်ကွတ်နှင့်ပြုလုပ်သည့်စမ်းသပ်မှု ဖြစ်သည်။ သူနှင့် သူ့သူငယ်ချင်းများ က
ပရလောကမှပုဂ္ဂိုလ်များ နှင့် အကြိမ်ကြိမ်စကားပြောဆိုခြင်း၊
၎င်းနှင့်အတူဓါတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ ပရလောက သားများ က
အသေအချာကိုယ်ထင်ပြခြင်းစသည်များ နတ်ဝင်သည် ဖလောရင့်မှတစ်ဆင့်
သိရှိပြုလုပ် နိုင်ခဲ့သည်ဟုဆို၏ ။ ဤသို့ လုပ်ဆောင်မှုကြောင့် ဝီလီယမ်အား
ခရစ်ယာန်များ ၊ ဘုရားမဲ့ဝါဒီများ က အပြင်းအထန်ဝေဖန်ခဲ့ကြသည်။

နာမည် ကျော်သိပွဲပညာရှင်အချို့နှင့် ပရလောကသားတို့
ကိုယ်ထင်ပြခြင်းကို မြင်တွေ့ ကြ သည့်လူများ က ဆာဝီလီယမ်ကို
ထောက်ခံကြသည်။ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၏ ရူပဗေဒပညာရှင်များ ဖြစ်သည့်
အီလက်ထရွန်အမှုန်ကို ရှာဖွေတွေ့ ရှိသူ နိုဗယ်ဆုရှင်ဆာဂျိုးဇက်ဂျေ၊ ဂျေ၊
သွန်ပဆင်၊ လော့ရေး လိတ်၊ ဆာအိုလီဗာလော့(ချ)၊ ဆာဝီလီယမ်ဘားရက်
စသူတို့သည် ဆာဝီလီယမ်ခရုအား ထောက်ခံကြသူ များ ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဆင့်ကဲ
ဖြစ်စဉ်သီအိုရီအား ဖော်ထုတ်ခဲ့သူချားလ်ဒါဝင်နှင့် ခေတ်ပြိုင်ပညာရှင်
အဲဖရက်ရပ်ဆဲလ်ဝေါလေ့သည်လည်း ဝီလီယမ်ကို ထောက်ခံသူတစ်ဦး ဖြစ်သည်။
ဝေါလေ့သည် လိပ်ပြာခေါ်ခြင်းကိစ္စရပ်ကို နှစ် ပေါင်းများစွာစူးစမ်းလေ့လာခဲ့ပြီး
ဤသဘာဝ ဖြစ်ရပ်များ သည် အခြား သော သိပ္ပံပညာရပ်များ ကဲ့သို့
အချက်အလက်များ ဖြင့် အတည်ပြုနိုင်သည်ဟုဆို၏ ။

အမေရိကန်ဝိညာဉ်သုတေသနအသင်းကို ၁၈၈၅ ခုနှစ် တွင်
ထိပ်တန်းပညာရှင်တစ်စုဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့သည်။ ထိုပညာရှင်များ တွင်

ကျော်ကြားသည့်ဟားဗတ်စိတ်ပညာရှင် ပါမောက္ခ ဝီလီယမ်ဂျိမ်း(စ)လည်း ပါဝင်သည်။ ဤအသင်းကို အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ ဉာဏ်ရည်အထက်မြက် ဆုံးသော လူအချို့က စိတ်ဝင်စားခဲ့ကြ၏။ ထိုသူများ သည် နှစ် ပေါင်းများစွာလေ့လာပြီးသည့်အခါ၌ သေဆုံးပြီးနောက် ဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်ရေး ကိစ္စကို ယုံကြည်လက်ခံခဲ့သည်။ ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ် ၊ ယူတ္တိဗေဒနှင့်ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာပညာရပ်ဌာနမှ ပါမောက္ခဂျိမ်း(စ)အိတ်(ချ)ဟစ်စလော့သည် ၁၈၉၉ ခုနှစ် တွင် ဝိညာဉ်သုတေသနအသင်းတွင် ပါဝင်ပြီး တမလွန်နှင့်ပတ်သက်သည့် သက်သေအထောက်အထားများ ကို နှစ် ပေါင်း(၂၀)ကျော် လေ့လာစုံစမ်းခဲ့သည်။ ၎င်းရေးသားသည့် အခြား ကမ္ဘာနှင့်အဆက်အသွယ်ပြုခြင်း၁ဟု အမည် ပေးထားသော စာမျက်နှာ(၄၈၀)ပါစာအုပ်၌ -

“တမလွန်နှင့်ပတ်သက်သည်များ ကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံလေ့လာပြီးသည့် ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်သော လူတိုင်းသည် ပရလောကကို လက်ခံယုံကြည်သည့်လူ ဖြစ်လာသည်။ ဤအခြေအနေသည် အယူအဆ တစ်ရပ်၊ အဆိုတစ်ခုကို လက်မခံသည့်လူများ အပေါ်၌ ကျရောက်နေသည့် အတည်ပြုပေးရမည့် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီး ဖြစ်နေ၏။”

၁၈၈၈ ခုနှစ် သို့ ရောက်သော အခါ လိပ်ပြာခေါ်ခြင်းကိစ္စရပ်သည် လူထုအကြား၌ အနည်းငယ် အထင်သေးဖွယ်ရာကိစ္စရပ် ဖြစ်လာခဲ့၏။ ဖောက်ညီအစ်မသုံးဦးသည် ထိုအချိန်၌ အသက်(၅၀)ကျော်ရှိ သည့် မုဆိုးမများ ဖြစ်နေကြ၏။ သူတို့သုံးဦးသည် အရက်သေစာကို အလွန် အကျွံသောက်သုံးသူများ ဖြစ်နေသဖြင့် ပိုက်ဆံအမြဲလိုနေကြ၏။ မာဂရက်ဖောက်သည် ညီမ ဖြစ်သူ ကိတ်၏ အကူအညီဖြင့် တံစိုးလက်ဆောင်ရယူ၍ သူမစတင်ခဲ့သည့် ပုတ်ခြင်း၊ ခေါက်ခြင်း စသည့်ပရလောကနှင့် အဆက် အသွယ်ပြုခြင်းကိစ္စရပ်သည် နောက်ပြောင်လိမ်လည်ခြင်းသာ ဖြစ်သည်ဟု ပြောဆိုသည်။ နယူး

ယောက်ကမ္ဘာသတင်းစာနှင့် အာဒါဗင်ပို့(R.Davenport) ဆိုသူက မာဂရက်အား
ဒေါ်လာ(၁၅၀၀)ကို တံစိုးလက်ဆောင်အဖြစ်ပေးခဲ့သည်။ ရက်အနည်းငယ်ကြာသော
အခါ မာဂရက်က မိမိပြောဆိုချက်များကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းခဲ့သော်လည်း
တမလွန်ဘဝနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စရပ်အား ဖျက်ဆီးလိုက်ပြီးဖြစ်၏။
ထိုအခြေအနေကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ ‘အာဒါဗင်ပို့’က လိပ်ပြာခေါ်ခြင်းဆိုသည်မှာ
နတ်ဝင်သည်များ၏ အယောင်ဆောင်လိမ်လည်မှုများကို အခြေခံထားသည့်
ယုံတမ်းစကားများသာ ဖြစ်သည်ဟု
လိပ်ပြာခေါ်ခြင်းကိုအလဲထိုးခြင်းဟူသည့်စာအုပ်တွင် ရေးသားခဲ့သည်။

အထက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပျက်ခဲ့သော်လည်း နောင်ဘဝရှိသည်ဟူသော
အယူအဆကိုထောက်ခံ အတည်ပြုသူ သိပ္ပံပညာရှင်အများအပြား
ဆက်လက်တည်ရှိနေသဖြင့် ဤအယူအဆမှန်/မမှန် ချိန်ထိုးကြည့်နိုင်သည်ဟု
ဆိုရပါမည်။ ဥရောပတိုက်တွင် ၁၈၉၀ပြည့်နှစ် လွန်ကာလများနှင့် ၁၉၂၀ပြည့်နှစ်
လွန်ကာလတစ်လျှောက်လုံး၌ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နတ်ဝင်သည်များကိုလေ့လာခြင်း၊
ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်းများ ပြုလုပ်သည့် သိပ္ပံပညာရှင်အများအပြားရှိခဲ့၏။
ထိုပညာရှင်များတွင် ပါမောက္ခဆီဆာလုမ် ဘရိုဆို၊ ပါမောက္ခချီယာရာ၊
ဒေါက်တာဂျူလီယန်အိုကိုရိုးဂွစ်၊ ပါမောက္ခဖလင်မာရီယွန်၊ ဘာရွန်၊ ဒေါက်တာ
အဲဘတ်ဗွန်ရှရင့်နောဇင်း၊ ပါမောက္ခချားလ်ရီချက်၊ ပယ်ရီကျူရီ၊ မေရီကျူရီ၊
ပါမောက္ခယူဂျင်း အော့စတီ၊ ပါမောက္ခဂူစတပ်ဂူလေး စသူတို့ပါဝင်သည်။
ထိုပညာရှင်အားလုံးက ၎င်းတို့သည်ပရလောကသားများကိုယ်ထင်မြင်ခြင်းကို
လက်တွေ့စမ်းသပ်ခန်းများတွင် မြင်တွေ့ဖူးသည်ဟုဆို၏။ ထိုပညာရှင်များရေး
သားထုတ်ပြန်သည့် အစီရင်ခံစာများအရ တမလွန်နှင့်ဆိုင်သော အတုအယောင်
လိမ်လည်မှုများကို ပယ်ဖျက်နိုင်ခဲ့၏။ ဒေါက်တာရှရင့်နောဇင်း၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့်
နတ်ဝင်သည်ဝီလီရှနေးဒါနှင့် ပြုလုပ်သော ပရလောကသားတို့၏
ကိုယ်ထင်မြင်မှုကိုကြည့်ရှုပြီးသော အခါ၌ အယူအဆတစ်ရပ်ကို ယုံကြည်ရန်

ခက်ခဲသည့်ကျော်ကြားသော ပညာရှင်အယောက်(၁၀၀)တို့သည် ကိုယ်ထင်ပြုမှုကို
ယုံကြည်လာကြည်ဟု ရေး သားဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

*

ကျော်ကြားထင်ရှားသည့်သိပ္ပံပညာရှင်များ နှင့်တီထွင်သူများ

လျှပ်စစ်မီးသီးနှင့်ဓာတ်ပုံပညာရပ်ကိုတီထွင်ခဲ့သည့်

အမေရိကန်လူမျိုးတီထွင်သူ သော မတ် အယ်ဗာအက်ဒီဆင်အား

နောင်တမလွန်ဘဝရှိသည်ဟူသော အယူအဆကဆွဲဆောင်ဖမ်းစားနိုင်ခဲ့ သည်။

အက်ဒီဆင်က ကွယ်လွန်သွားသော သူများ နှင့် စက်ဖြင့်အဆက်အသွယ်ပြုနိုင်ရန် စမ်းသပ်လုပ် ဆောင်ခဲ့သည်။ (Scientific American, 30/10/1920)။

အက်ဒီဆင်ကွယ်လွန်သွားသော အခါ၌ ဂျွန်လိုဂီဘိုင်ယတ်ဆိုသူက အက်ဒီဆင်နှင့် အဆက်အသွယ်ရသည်ဟုဆိုသည်။ တယ်လီဗီးရှင်းနှင့်

အနီအောက်ရောင်ခြည်ကင်မရာကိုတီထွင်ခဲ့သည်။ ဆိုင်ယတ်က

နတ်ဝင်သည်မှတစ်ဆင့် အက်ဒီဆင် နှင့်သူ အဆက်အသွယ်ရသည်ဟု

ထုတ်ဖော်ပြောဆိုသည်။ ၎င်းက ဆက်လက်၍ “လိမ်လည်လှည့်စား တယ်လို့

ပြောလို့မရတဲ့အခြေအနေတွေ ၊ ရင်သပ်ရှုမောဖွယ်ရာ ဖြစ်ရပ်တွေ ကို ကျွန်တော် ကိုယ်တွေ့ မျက် မြင်ကြုံခဲ့ရတယ်”ဟုပြောဆိုသည်။

၁၉၈၁ ခုနှစ် တွင် ကွယ်လွန်သွားသည့် ရောဘတ်ခရုအော့သသည်

ဘူမိဗေဒနှင့်ရုက္ခဗေဒပညာ ရှင်တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး ပရလောကမြင်ကွင်း သို့ မဟုတ် ပရလောကသားများ ခရီးသွားခြင်းအဖွဲ့၏ ဗြိတိသျှအာ ဏာပိုင်တစ်ဦး ဖြစ်သည်။

လူတို့သည် မိမိတို့၏ ရုပ်ခန္ဓာများ အား ချန်ရစ်ထားရှိခဲ့ပြီး နာမ်ခန္ဓာများ က

ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်ခွာကာ မမြင်ရအောင်ခရီးသွားပြီးနောက် မိမိခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သို့

ပြန်လည်ဝင် ရောက်လာခြင်း စသည့်သက်သေအထောက်အထားများ ကို

ရောဘတ်ကရွတ် လေ့လာစုံစမ်းခဲ့သည်။ ထို့ပြင် သေဆုံးသွားသူများ နှင့်

အဆက်အသွယ်ပြုလုပ်ခြင်းကိစ္စရပ်ကို ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်အသီးသီးမှ

သုတေသနပြုလုပ်ပြီး အစီရင်ခံစာရေး သားတင်သွင်းခဲ့သည်။ ခရုအော့ရေး

သားခဲ့သည့်အစီရင်ခံစာတွင် အောက်ပါအချက်များ ပါဝင်သည်။

“လူသားတို့၏ ဝိညာဉ်သည် ၎င်း၏ နာမ်ခန္ဓာတွင်

ဆက်လက်အသက်ရှင်နိုင်သည်ဟူသော အနုမာန အယူအဆကို ရရှိထားသော သက်သေအထောက်အထား အားလုံးဖြင့် အများ နားလည် အောင် ရှင်းပြနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆက်လက်အသက်ရှင်သန်နိုင်ရေး ကိစ္စရပ်မှာ မဆုတ်သာ မတိုးသာသော အခြေအနေမျိုး မဟုတ်နိုင်တော့။ ဆက်လက် ရှင်သန်ရေး ကိစ္စ ရပ်ဆိုသည်မှာ ဆင့်ကဲ ဖြစ်စဉ်သီအိုရီကို အခိုင်အမာ သက်သေပြခြင်း ဟုလည်း ဆိုနိုင်ပါသည်။”

(ခရုအော ၁၉၆၁)

*

ဂျော့(ချ)မိ (Gorge Meek)

တမလွန်ဘဝရှိသည်ကို လက်ခံယုံကြည်သည့် သိပ္ပံပညာရှင်၊

တီထွင်သူနောက်တစ်ဦးမှာ အမေရိကန်လူမျိုး ဂျော့(ချ)မိ ဖြစ်သည်။

အသက်(၆၀)ပြည့်သော အခါ ဂျော့(ချ)သည် ၎င်း၏ အသက်

မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း ဖြစ်သည့် တီထွင်သူ၊ ဒီဇိုင်းနာ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းရှင်ဘဝမှ အနားယူခဲ့၏ ။ ထို့နောက် ၎င်း၏ ဘဝကိုအနှစ် (၂၀)လုံးလုံး

တမလွန်ဘဝသုတေသနလုပ်ငန်း၌ နစ်မြုပ်ထားလိုက် သည်။ ဂျော့(ချ)မိက သူသည်

အယူအဆတစ်ရပ်ကို ပင်ကိုဗီဇအရ လက်ခံယုံကြည်လွယ်သူ မဟုတ်ပါ ဟုဆို၏ ။

၎င်းက ဆက်လက်၍ တမလွန်ဘဝကို သိရှိမျှသာသိလိုခြင်းမဟုတ်ဘဲ သေသေချာ

ချာ ဂဃနဏ သိလိုသည်ဟုဆို၏ ။ ထို့ကြောင့် စာပေသုတေသနလုပ်ငန်း

စာကြည့်တိုက် သုတေသန လုပ်ငန်းများ ကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး

ကမ္ဘာ့အနှံ့ခရီးထွက်ကာ နတ်ဝင်သည်များ ၊ ဆေးကုသသူများ ကိုမေးမြန်းပြီး

သုတေသနလုပ်ငန်းများ ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် နာမည်

ကြီးနတ်ဝင်သည်များ ၊ ဆရာဝန်များ ၊ စိတ်ပညာရှင်များ ၊ ရူပဗေဒပညာရှင်များ ၊

ဇီဝဓာတုပညာရှင်များ ၊ စိတ်ရောဂါကု ဆရာဝန် များ ၊ စိတ်ဝန်လွန်ပညာရှင်များ ၊
စိတ်ရောဂါကုဆရာဝန်များ ၊ စိတ်နယ်လွန်ပညာရှင်များ ၊ ဆေးကုသသူ များ ၊
အိပ်မွေ့ချပညာရှင်များ ၊ ဘုန်းတော် ကြီးများ ၊ နတ်ဆရာများ ၊ ဂျူးလူမျိုးဓမ္မ
ဆရာစသည်များ နှင့်တွဲ ဖက်၍ ဂျော့(ချ)မိအလုပ်လုပ်ခဲ့သည်။

ဂျော့(ချ)မိသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊
မြောက်ကာရိုလိုင်းနားပြည်နယ် ဖရန်ကလင်မြို့၌
အဆင့်မြင့်သိပ္ပံပညာရှင်ဖောင်ဒေးရှင်းကိုတည်ထောင်ခဲ့သည်။ ဂျော့(ချ)သည်
ဖောင်ဒေးရှင်း၌ စိတ်သ ရုပ်ခွဲအင်ဂျင်နီယာဘီလ်အိုဇေးနှင့်အတူ လုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ၏ ။ ၁၉၇၉ ခုနှစ် သို့ ရောက်သော အခါ ၎င်းတို့နှစ် ဦးသည်
အီလက်ထရွန်နစ်စက်တစ်လုံးကို တီထွင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုစက်သည် လွန်ခဲ့ သော
(၁၄)နှစ် က ကွယ်လွန်သွားသော ဒေါက်တာဂျော့(ချ)ဂျေမျူရယ်လာနှင့်
စကားပြောနိုင်သည် ဟုဆိုသည်။ ဘီလ်သည် ဒေါက်တာဂျော့(ချ)နှင့်
အမှန်တကယ်စကားပြောခဲ့ပြီး နာရီ(၂၀)ကျော်ကြာ မြင့်သည့် စကားပြောဆိုမှုကို
မှတ်တမ်းတင်ထားသည်ဟုသိရ၏ ။

ဂျော့(ချ)မိ၏ နောက်ဆုံးထုတ်စာအုပ် ကျွန်တော် တို့ကွယ်လွန်ပြီးသော
အခါ(၁၉၈၇ ခုနှစ်)၁၌ ၎င်း၏ သုတေသနလုပ်ငန်းအပြည့်အစုံကို အနှစ် ချုပ်၍
ဖော်ပြထားသည်။ ၎င်းတွင် ကွယ်လွန်ပြီးချိန်၌ ဆက်လက်ရှင်သန်ရေး ၊ လွန်ခဲ့သော
(၂၅)နှစ် က လေ့လာထားသည့် သေသည့်အခါ ဘာ ဖြစ်မည် နည်း၊
တမလွန်နှင့်ဆိုင်သော လူသားတို့၏ မှတ်တမ်းပြုသမိုင်းအချက်အလက်စသည်များ
ပါဝင်သည်။

*

နတ်ဝင်သည်များ နှင့်ခေတ်မှီသုတေသနပြုလုပ်ခြင်း

ပါမောက္ခအာချီရွှင်း၂သည် စကော့တလန်၊ ဂလပ်စဂိုတက္ကသိုလ်

နက္ခတ္တဗေဒဌာနမှ ဂုဏ်ထူး ဆောင်ပါမောက္ခတစ်ဦး ဖြစ်၏။ သူသည်
စာအုပ်ပေါင်း(၂၀)ကျော်ကို ရေး သားထုတ်ဝေခဲ့ပြီး သိပ္ပံစာ တမ်းပေါင်း
(၇၀)ကျော်နှင့် ဆောင်းပါးပေါင်းများစွာကို ရေး သားပြုစုခဲ့သူလည်း ဖြစ်၏။
နေတိုးအဖွဲ့၏ အဆင့်မြင့် သိပ္ပံတက္ကသိုလ်များ အား စီမံခန့်ခွဲနေသူလည်း ဖြစ်သည်။
ပရလောကနှင့်ဆိုင်သည့် သုတေသနလုပ်ငန်းရပ်ကို နှစ် ပေါင်း(၃၀)ကြာ အရူးအမူး
စိတ်ဝင်စားခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သူသည် စာရင်းအင်းပညာရှင်
ထရီရှာရောဘတ်ဆန်၊ စကော့တလန်အက်(စ်)ပီအာအဖွဲ့၏ ဒုဥက္ကဋ္ဌစသူတို့နှင့်
သုတေသနလုပ်ငန်းရပ်များ ကို အတူလုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီး အချို့သော နတ်ဝင်သည်
လုပ်ငန်းများ မှန်ကန် ကြောင်း၊ အစစ်အမှန် ဖြစ်ကြောင်း၊ အတည်ပြုနိုင်ခဲ့သည်။
၎င်းတို့သည် ရွေးချယ်ထားသည့်နတ်ဝင် သည်များ
ပါဝင်သည့်ပရလောကသုတေသနစီမံချက် ဟုခေါ်တွင် သည့် နတ်ဝင်သည်များ အား
(၅)နှစ် တာ လေ့လာခြင်းစီမံချက်ကို အတူပြီးဆုံးအောင် လေ့လာခဲ့သည်။ ၎င်းတို့၏
တွေ့ ရှိချက်များ ကို ပရလောကသုတေသနအဖွဲ့ဂျာနယ်တွင် အမျိုးအစားတူ
သုံးသပ်ချက်စာတမ်းသုံးစောင်အ ဖြစ် ရေး သားတင်ပြခဲ့ကြ၏။
တင်းကျပ်စွာသတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များ ဖြင့် စမ်းသပ်ရာ၌ နတ်ဝင်
သည်ကောင်းတစ်ယောက်သည် အတူစမ်းသပ်နေသူအား ခိုင်လုံသည့်
သတင်းအချက်အလက်များ ကို တစ်သန်းပုံတစ်ပုံ ပေးစွမ်းနိုင်သည်ဟုသိရသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ အရီဇိုနားပြည်နယ်တက္ကသိုလ်စိတ်ပညာ၊
အာရုံကြောဆိုင်ရာ ဆေး ပညာ၊ ခွဲစိတ်ပညာဌာန ပါမောက္ခနှင့်
လူ့စွမ်းအင်နည်းစနစ်ဓာတ်ခွဲခန်း ညွှန်ကြားရေး မှူး ပါမောက္ခ ဂယ်ရီရှုတ်သည်
တမလွန်ဘဝနှင့်ဆိုင်သော ၎င်း၏ ကိုယ်ပိုင်သုတေသနလုပ်ငန်းရပ်ကို ၁၉၉၃ ခုနှစ်
တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် သူသည် ကျိုးကြောင်းမမြင်နိုင်သော
သုတေသန လုပ်ငန်း ရပ်ကို ထိပ်တန်းနတ်ဝင်သည်အချို့နှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ သူက
အောက်ပါအတိုင်းရေး သား ခဲ့သည်။

“သတ်မှတ်ထားတဲ့ စမ်းသပ်မှုဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေ နဲ့ ဒီနတ်ဝင်သည် တွေ ကို စမ်းသပ်ကြည့်တဲ့အခါ ဝိညာဉ်နဲ့ပတ်သတ်ပြီး ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်သူတွေ သုံးလေ့ရှိတဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမှော်ဆရာတွေ အသုံးပြုကြတဲ့ အလိမ်အညာတွေ ၊ အတုအယောင်တွေ မဟုတ်တယုတ်နည်းလမ်းတွေ ကို ပယ်ပစ်လိုက်နိုင်တယ်”

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ဝင်းဘရစ်(ချ်)
(Windbridge)တက္ကသိုလ်အားပူးတွဲ တည်ထောင်သူ ဒေါက်တာဂျူလီဘီချယ်သည် မကြာမီက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနတ်ဝင်သည်အများ အပြားအား သိပ္ပံနည်း ကျစမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ခေတ်မီသိပ္ပံပညာရပ်နယ်ပယ်၌ လောလောဆယ်မသိကြသေးသည့် အကြောင်းအရာများ ဖြစ်သည့် ၎င်း၏ တွေ့ရှိချက်များ ကို ဒေါက်တာဂျူလီက ပညာရပ်စာတမ်းများ အဖြစ် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခဲ့သည်။ စာတမ်းပါအချက်အလက်များ သည် တိကျမှန်ကန်နေသည်ကိုတွေ့ ရပြီး ၎င်း၏ သိပ္ပံနည်းကျစမ်းသပ်မှုများ ဖြင့် နတ်ဝင်သည်များ လိမ်လည်နေခြင်း သို့ မဟုတ် မှန်းဆပြောနေခြင်း မဟုတ်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်သည်ဟုသိရ၏ ။

ဒေါက်တာဂျူလီဘီချယ်နှင့်အတူတကွပူးပေါင်း၍ လုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် သိပ္ပံသစ်တက္ကသိုလ်မှ မကြာမီကသတင်းတစ်ပုဒ်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့၏ ။ ဝင်းဘရစ်(ချ်)တက္ကသိုလ်နှင့် ဝင်းဘရစ်(ချ်)တက္ကသိုလ် အသိအမှတ်ပြုသုတေသီ နတ်ဝင်သည်အဖွဲ့သည် နတ်ဝင်သည်များ စာဖတ်ခြင်းကို EEG ပုံစံဖြင့် လေ့လာမှု ပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟုဆို၏ ။ လေ့လာမှုမှရရှိသော အဖြေများ ကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် တွင် ထုတ်ဝေခဲ့ သည့် ဂျာနယ်ဆောင်းပါးများ တွင် တိကျစွာထည့်သွင်းဖော်ပြထားသည်ဟု သိရသည်။

နှစ် ပေါင်း(၁၅၀)ကြာ လေ့လာပြုလုပ်ခဲ့သည့် တမလွန်ဘဝဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ကို ပေါင်း စည်းဖော်ပြခြင်း

ပါမောက္ခဒေးဗစ်ဖွန်တနာက ‘တမလွန်ဘဝဆိုတာရှိသလား’၂အမည် ရှိ ပညာရှင်သုံးစာမျက်နှာ (၅၀၀)ပါ စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ၂၀၀၅ ခုနှစ် တွင် ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ထိုစာအုပ်တွင် နှစ် ပေါင်း(၁၅၀) ကျော် ကြာအောင် စနစ်တကျ သုတေသနပြုတွေ့ ရှိခဲ့သည့် တမလွန်ဘဝနှင့်ဆိုင်သော သက်သေ အထောက် အထားများ ကို သုံးသပ်တင်ပြထားသည်။

ဤစာအုပ်တွင် အမှာ စာရေး သားချီးမြှင့်ပေးသူ ပါမောက္ခအာချီရှိုင်းက “ခေတ်ရေစီးကြောင်း သိပ္ပံပညာရပ်ကို လေ့လာလိုက်စားကြတဲ့ သိပ္ပံပညာရှင်တွေ တမလွန်ဘဝကို အပြင်းအထန်ဆန့် ကျင် ကြခြင်းဟာ ရရှိလာတဲ့ သက်သေအထောက်အထားတွေ ကို သူတို့မသိလို့ပါ”ဟု ဝေဖန်ထောက် ပြသည်။ ထိုသူများ သည် တမလွန်ဘဝနှင့်ပတ်သက်သည့် သုတေသနလုပ်ငန်းကို ဘယ်တော့မှ မလုပ် သည့်အပြင် သိပ္ပံနည်းကျမည် သို့ လေ့လာရမည် ကိုလဲ မသိကြချေ။ တမလွန်ဘဝကို ၎င်းတို့ ပြင်းပြင်း ထန်ထန်ဆန့်ကျင်ရခြင်းမှာ ၎င်းတို့ထင်မြင်ယူဆထားသည့် သိပ္ပံဆိုင်ရာလောကအမြင်နှင့် တမလွန် ဘဝကိစ္စရပ်ဆန့်ကျင်ဘက် ဖြစ်နေခြင်းကြောင့်ဟုဆိုသည်။

အယူအဆတစ်ရပ်ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လက်ခံနိုင်စွမ်းမရှိသူများ သည် ပရလောက ဖြစ်ရပ်များ ၊ ပရလောကတည်ရှိနေခြင်းကို ဆန့်ကျင်နေကြသော လည်း ၎င်းတို့သည် ပြုလုပ်သင့်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ချက်များ ကိုမူ လုပ်မထားကြချေ။ ထို့ပြင် ၎င်းတို့သည်သိပ္ပံပညာရှင်များ ကိုယ်တွေ့ ကြုံခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်များ ကိုလည်း ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ တစ်အုပ်ပြီးတစ်အုပ် ဖတ်ရှုလေ့မရှိကြ။ ထိုသို့ ကိုယ့်တွေ့ ကြုံကြသည့် ပညာရှင်ကြီးများ သည်လည်း ၎င်းတို့ကဲ့သို့ ပင် ယခင်ကအယူအဆ တစ်ရပ်ကို အလွယ်တကူလက်ခံရန် ခေါင်းမာကြသူများ ဖြစ်ပြီး ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ လေ့လာစူးစမ်းရာမှ ဤကဲ့သို့ သိရှိလာကြခြင်း ဖြစ်သည်။

*

စိတ်တွင် စွမ်းရည်ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာဖြင့်သက်သေပြနိုင်

“ရာစုနှစ် (၁)ခုကြာ သုတေသနလုပ်ခဲ့တဲ့ အထူးအာရုံသိအမြင်နဲ့ဆိုင်တဲ့ လေ့လာတွေ့ရှိချက် တွေ ဟာ အလွန် ခိုင်လုံတဲ့ သက်သေအထောက်အထားတွေ ဖြစ်လာပါတယ်။ ဒီတော့ အထူးအာရုံသိအ မြင်ဆုံတဲ့ စိတ်စွမ်းအင် ရှိ/မရှိကို ယုတ္တိရှိမှ လက်တွေ့ ကျမှယုံမယ်ဆိုတဲ့ လူတွေ ရဲ့သံသယတွေ ကို ဒီ တွေ့ရှိချက်တွေ က လွှမ်းမိုးအနိုင်ယူလိုက်ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။”

ပါမောက္ခရုပ်ဆဲလ်တာ့(ဂ်)

Professor Russell Targ

ဒေါက်တာချားလ်တာ့(တ) (Dr. Charles Tart) ရေး သားသည့် ရုပ်ဝါဒနိဂုံး၁စာအုပ်တွင် စိတ်စွမ်းအင်နှင့်ပတ်သတ်၍ အထင်ကရလေ့လာပြီး အထောက်အထားရှာသင့်သည့် စိတ် ဖြစ်စဉ် နယ်ပယ် (၅)ခုရှိသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။ ၎င်းတို့မှာ -

တယ်လီပသီ၁။ တစ်ဦးတစ်ယောက်က အဝေးမှ စိတ်ဖြင့်ပေးပို့သည့် သတင်းများ ကို လက်ခံရယူခြင်း။

အကြားအမြင် ၂။ သို့ မဟုတ် အဝေးမှကြည့်ရှုခြင်း။ အာရုံငါးပါးကို အသုံးမပြုဘဲပစ္စည်းများ ၊ အရာဝတ္ထုများ ကိုသိရှိခြင်း။

ကြိုတင်မြင်သိနိုင်စွမ်း၃။ အ ဖြစ်အပျက်များ အ ဖြစ်မီ ကြိုတင်သိရှိခြင်း။

စိတ်စွမ်းအင်ကိုအသုံးပြု၍ ပစ္စည်းပစ္စယများ ကိုရွေ့လျားစေခြင်း၄။

ကိန်ဂဏန်းအချက်အလက်များ ဖြင့်သာဖော်ပြနိုင်သည့် စက်များ ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် စိတ်၏ စွမ်းအင်။

စိတ်ဖြင့်ရောဂါကုသခြင်း၅။

ဤအခန်းတွင် တယ်လီပသီ၊ အကြားအမြင်နှင့်ကြိုတင်မြင်သိနိုင်စွမ်း စသည့်နယ်ပယ်သုံးခု နှင့်ပတ်သက်သော အထောက်အထားများ ကိုသာ

ဖော်ပြသွားပါမည်။ ။ ပညာရပ်ဆန်သည့်ကိစ္စများ ၊ လူ အများ စိတ်ဝင်စားမှုမရှိသည့် ကိစ္စရပ်များ ဖြစ်သည့် စိတ်တွင် စွမ်းအင်ရှိ/မရှိဓာတ်ခွဲခန်း၌ စမ်းသပ် သည်များ ကို ဖော်ပြခြင်းမပြုဘဲ ချန်လှပ်ထားပါမည်။ ။

စိတ်စွမ်းအင်နှင့်တမလွန်ဘဝ

စိတ်စွမ်းအင်နှင့်တမလွန်ဘဝသည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုအားကောင်းစွာ ဆက်စပ်လျက်ရှိ၏။ တမလွန်ဘဝကို နတ်ဝင်သည်များ အသုံးပြု၍ ဆက်သွယ်ကြသူများ က ၎င်းတို့သည် တမလွန်ဘဝ နှင့်ဆက်သွယ်ရန် တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးသည့် တယ်လီပသီနည်းလမ်း၊ အကြားအမြင်နည်းလမ်းများ ကို အသုံးပြုကြသည်ဟုဆို၏။ သတ္တလောကအတွင်း နေထိုင်သည့် လူသားအချင်းချင်းတို့ တစ်ဦးနှင့်တစ် ဦး စိတ်ဖြင့်ဆက်သွယ်ရမည့်အစား ပရလောကရှိလူသားများ နှင့် ဆက်သွယ်သည်ဟုဆိုရပါမည်။ ။ သေ အံ့မူးမူးအတွေ့ အကြုံကို ခံစားဖူးသူများ ၊ သေခါနီး အချိန်၌ မေ့မြောပြီး ရုပ်နှင့်စိတ် ခေတ္တကွဲကွာ သွားသည့်အတွေ့ အကြုံကို ခံစားဖူးသူများ ကလည်း ၎င်းတို့ပရလောကကို တယ်လီပသီနည်းဖြင့် ဆက်သွယ်သည့် အတွေ့ အကြုံရှိကြောင်း ပြောပြကြသည်။ ကြိုတင်မြင်သိနိုင်စွမ်းအပါအဝင် စိတ်စွမ်း အင်များ တိုးတက်မြင့်မားလာခြင်းသည် သေအံ့မူးမူးအတွေ့ အကြုံ၊ သေခါနီး အချိန်၌ မေ့မြောသွားပြီး ရုပ်နှင့်စိတ်ခေတ္တကွဲကွာသွားသည့် အတွေ့ အကြုံ စသည့်စိတ်စွမ်းအင်များ ၏ အားကောင်းသည့်အကျိုး ဆက်တစ်ခုဟုဆိုရပါမည်။ ။

စိတ်တွင် စွမ်းအင်များ အမှန်တကယ်ရှိကြောင်း၊

သိပ္ပံနည်းကျသက်သေပြနိုင်ပါသည်။ ။ ထို့ပြင် စိတ်သည် ရုပ်ဝတ္ထု ဖြစ်သော ဦးနှောက်ထက် ပိုမိုထူးကဲကြီးမြတ်သည်ကို ဤစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအတွေ့ အကြုံများ က ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်အကြောင်း ပိုမိုနားလည်စေသည်ဟု ဆိုရပါမည်။ ။ စိတ်တွင် စွမ်း အင်ရှိကြောင်း သက်သေပြနိုင်ခြင်းကြောင့် ရုပ်ဝါဒီသိပ္ပံသမားများ ၏ အခြေအမြစ်မရှိသော အစွဲ အလမ်း၊ လှောင်ပြောင်သရော်မှုများ ကို

ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့၏။ တမလွန်နှင့်ပတ်သက်သော သုတေသန လုပ်ငန်းကို လွှမ်းမိုးနိုင်ခဲ့သည်။ ဤသို့ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် တမလွန်နှင့်ပတ်သက်သည့်အကြောင်း အရာများ ကို သာမန်လူများ အထူးစိတ်ဝင်စား လာကြသည်။

စိတ်တွင် စွမ်းအင်ရှိမှုကို ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် အလွယ်တကူစမ်းသပ်နိုင်ပါ၏ ။ ဥရောပနှင့်အမေရိ ကန်ပြည်ထောင်စုမှ သိပ္ပံပညာရှင်များ သည် သိပ္ပံနည်းကျနည်းနာများ ကိုအသုံးပြု၍ စိတ်စွမ်းအင်များ ကို လွန်ခဲ့သော နှစ် ပေါင်း(၁၅၀)ကျော်ကစ၍ လေ့လာခဲ့ကြသည်။ ခရစ်နှစ် ၁၈၈၂ ခုနှစ် တွင် တည် ထောင်ခဲ့သည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာသုတေသနအဖွဲ့၏ မူလရည်ရွယ်ချက်မှာ နတ်ဝင်သည်များ ကိုအသုံးပြု၍ တယ်လီပသီကို လေ့လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ “စိတ်တန်ခိုး” ဟူသော ဝေါဟာရကို နတ်ဝင်သည် ဒီဒီဟုမ်း(D.D Home) နှင့်စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဆာဝီလျံခရ (Sir William Crookes) ကတီထွင်အသုံးပြုခဲ့သည်။ “စိတ်” သို့ မဟုတ် “ဝိညာဉ်” ဟုအဓိပ္ပာယ်ရှိသည့် (၂၃)ခုမြောက် ဂရိအက္ခရာ ပီအက်(စ)အိုင် (PSI)ကို ၁၉၄၂ ခုနှစ် ကတည်းက အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ ထိုအက္ခရာကို ဓာတ်ခွဲခန်း၌ စိတ်စွမ်းအင် များ စမ်းသပ်ရာ၌ ဖော်ပြအသုံးပြုခဲ့ကြသည်။

နိုးကြားနေသော စကြာဝဠာ

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ နီဗားဒါးတက္ကသိုလ်၊ အသိစိတ်ဆိုင်ရာ သုတေသနဓာတ်ခွဲခန်းမှ ညွှန်ကြားရေး မှူး ဒေါက်တာဒင်းရာဒင်(Dr.Dean Radin)က အရေး ကြီးသော စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ထုတ် ဝေခဲ့သည်။ နိုးကြားနေသော စကြာဝဠာဟုအမည် ရသော အဆိုပါစာအုပ်တွင် စိတ် ဖြစ်စဉ်တို့၏ ဆန်းကြယ်မှုကို သိပ္ပံနည်းကျသုတေသနပြုလုပ်ချက်များ ၊ စိတ်စွမ်းအင်များ ကို သိပ္ပံနည်းကျလေ့လာ စမ်းသပ်မှုများ နှင့်တကွ ဖော်ပြထားသည်။

စတင်းဖို့သုတေသနတက္ကသိုလ်တွင် ၁၉၇၃ ခုနှစ် မှ ၁၉၈၈ ခုနှစ် အတွင်း

း မစ္စတာအက်ဒွင်မေ (Mr. Edwin May)နှင့် ၎င်း၏ ရောင်းရင်းများ စုပေါင်းပြုလုပ်ခဲ့သည့် စိတ်နှင့်ဆိုင်သည့် ဖြစ်စဉ်များ ကို အဆိုပါစာအုပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ (၁၆)နှစ် ကြာကာလအတွင်း ၊ စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုပေါင်း (၂၆၀၀၀)ကျော်ကို သီးခြားစီပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ တွေ့ရှိသော ရလဒ်ကိန်းဂဏန်းများ ကို စိစစ်ရာ၌ စိတ် ဖြစ်စဉ်နှင့် စိတ်တွင် စွမ်းအင်များ ရှိကြောင်း သက်သေပြနိုင်မှုမှာ ဘီလျံပေါင်းတစ်ဘီ လျှံပုံတစ်ပုံသာရှိသည်ဟုသိရသည်။

သိပ္ပံပညာရှင်နှင့်သိပ္ပံစာနယ်ဇင်းသမားအနည်းငယ်သာလျှင် ဤသို့ သော ဆန်းပြားသည့် သုတေသနသတင်းအပြောင်းမလဲကို သိရှိသည်ဟုဒေါက်တာရာဒင်က ပြောဆိုသည်။ စိတ်စွမ်းအင်နှင့် ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်ပြောင်းလဲမှုကို အယုံအကြည်မရှိသူ ဒေါက်တာကားလ်ဆာဂန် (Dr.Carl Sagan)သည်ပင် အမြင် ပြောင်းသွား ပြီး စိတ်၌ စွမ်းအင်ရှိသည်ကို ယုံကြည်လက်ခံ လာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အထူးအာရုံသိအမြင်နယ်ပယ်၌ သုတေသန(၃)မျိုးပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း စိတ်ထဲတွင် ယုံကြည်ခဲ့သည်ဟု ၎င်းမကွယ်လွန်မီက ဝန်ခံပြောဆိုခဲ့သည်။ ဒေါက်တာကားလ် ပြောဆိုခဲ့သည့် လုပ်ငန်းရပ်(၃)ရပ်မှာ စိတ်စွမ်းအင်ရှိကြောင်း သုတေသနပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်။ ဤလုပ်ငန်းသည် အရေး ကြီးသည့်လုပ်ငန်း ဖြစ်သည်။ ဤလုပ်ငန်းကို လေ့လာရမည် စသည့်လုပ်ငန်း များ ဖြစ်၏ ။

ဒေါက်တာကားလ်ပြောဆိုခဲ့သည့်လုပ်ငန်းများ ကို ၁၉၈၀ ပြည့်လွန်နှစ် များ တွင် စတင်ထုတ်ဝေ ခဲ့သည့် နာမည် ကျော်သိပ္ပံဂျာနယ်များ ဖြစ်သော ရူပဗေဒအခြေခံသဘောတရား၊ အမေရိကန်စိတ်ပညာ ရှင်များ ၊ သိပ္ပံဆိုင်ရာကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်စသည်များ ၂တွင် စိတ် ဖြစ်စဉ်ဆိုင်ရာ သုံးသပ်ချက်များ နှင့်အတူ အထောက်အထားသာဓကနှင့်တကွ ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ ရ၏ ။ ထို့ပြင် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ် လွန်ကာလများ တွင် စိတ်နယ်လွန်ပညာရှင်များ

အား အရေး ကြီးသည့်သိပ္ပံပညာရပ်ဆိုင်ရာ ညီလာခံများ တွင် စိတ်(သို့ မဟုတ်) ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းများ လာရောက်တင်ပြကြရန် လုပ်ဆောင်နိုင် ရန် အစိုးရက ဦးဆောင်သည့်ကော်မတီများ ကိုဖွဲ့စည်းပြီး ရန်ပုံငွေများ ထောက်ပံ့ရန် ပြန်လည်သုံးသပ် ခဲ့ကြ၏ ။ (အကြားအမြင်အခန်း၌ ကြည့်ပါ)။ နာမည် ကြီး တက္ကသိုလ်ပြဌာန်းစာအုပ်များ ၌ လည်း စိတ် (သို့ မဟုတ်)ဝိညာဉ်နှင့်ဆိုင်သည့် သုတေသနအကြောင်းကို စတင်ထည့်သွင်းပြဌာန်းခဲ့ကြသည်။ (ရာဒင် ၁၉၉၇:၁-၂၁)

တယ်လီပသီနှင့်အကြားအမြင်

နှစ် ပေါင်း(၁၃၀)နီးပါးတိုင်အောင် သိပ္ပံနည်းကျစမ်းသပ်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး မှန်ကန်ကြောင်းသက်သေ ပြခဲ့သော် လည်း ရုပ်ဝါဒီသမားများ သည် တယ်လီပသီဆိုသော စိတ်စွမ်းအင်ရှိကြောင်းလက်မခံဘဲ ငြင်း ဆိုနေဆဲ ဖြစ်သည်။ အိပ်မွေ့ချထားသည့် လူ (၂)ဦးအား အလှမ်းကွာဝေးသော ဒေသ (၂)ခု၌ တစ်နေရာစီ ထားရှိပြီး ၎င်းတို့၏ အတွေး စိတ်ကူးများ ကို တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ပေးပို့သည့် စမ်းသပ်မှုကို ဆာဝီလျံဘား ရက်(Sir Willian Barret)ဆိုသူက (၁၈၈၃)ခုနှစ် တွင် အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ အက် မန်ဂါနေ (Edmund Gurney) ၊ ဖရက်ဒရစ်မေယာ (Frederick Myers) နှင့် ဖရန့်ပေါ့မိုး (Frank Podmore)ဆိုသူ(၃)ဦးက (၁၈၈၆)ခုနှစ် တွင် အတွေး မှားဖြင့်နေထိုင်ခြင်း၁အမည် ရသည့် စာအုပ်ကိုရေး သားထုတ်ဝေခဲ့ကြသည်။ ထိုစာအုပ်သည် အတွဲ (၂)တွဲ ပါဝင်သည့်စာအုပ်ကြီး ဖြစ်၏ ။ လူများ သေဆုံးပြီး အချိန်တိုအတွင်း ၌ အလိုအလျောက် ဖြစ်ပေါ်သည့် တယ်လီပသီကိစ္စရပ်များ ကို အလေးထားလေ့လာ တင်ပြထားသည့်စာအုပ် ဖြစ်၏ ။

လူသိအများ ဆုံးစမ်းသပ်မှုမှာ ဂျူးတက္ကသိုလ်(Duke University)မှ ပညာရှင်ဒေါက်တာဂျိုး ဇက်ရိုင်း(Dr. Joseph) နှင့်ဇနီး ဖြစ်သူ လူဝီဆာ(Louisa)တို့ပြုလုပ်ခဲ့သည့် စမ်းသပ်မှုများ ဖြစ်သည်။ ထိုစမ်းသပ်မှုများ ကို အမျိုးမတူသည့်ဒီဇိုင်း(၅)မျိုးပါ ဇီနာ(Zener)ခေါ်ကတ်ပြားများ အသုံးပြု၍

(၁၉၂၀)ပြည့်လွန်နှစ် များ မှစ၍ (၁၉၆၅)ခုနှစ် ထိ စမ်းသပ်ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ စမ်းသပ်မှုများ ကို လုပ်အားပေးကျောင်းသားတစ်ဦးဖြင့် ပြုလုပ်ခြင်း ဖြစ်ပြီး ကတ်ပြားတစ်ခုအား အာရုံစိုက်၍ စိတ်စွမ်း အင်ဖြင့်မိမိပေးပို့လိုသည့်ပစ္စည်းကို ပေးပို့ခြင်း ဖြစ်သည်။ လက်ခံရယူသည့်သူကလည်း စိတ်စွမ်းအင် ဖြင့် လက်ခံရယူသည်။ စမ်းသပ်မှုအားလုံးကို သာမန်လူများ ဖြင့်သာပြုလုပ်ခြင်း ဖြစ်ပြီး မွေးရာပါစိတ် စွမ်းအင်ရှိသူများ ကို လုံးဝမသုံးပါ။ စိတ်ပညာရပ်ကိုသင်ယူနေသည့် လုပ်အားပေးကျောင်းသားများ ဖြင့်သာ ဆောင်ရွက်ပါသည်။

၁၉၄၀ ပြည့်နှစ် တွင် မစ္စတာရိုင်းရေး သားထုတ်ဝေခဲ့သည့် နှစ် ပေါင်း(၆၀)ကျော်အချိန်တွင် သိရှိရသည့် အထူးအာရုံသိအမြင်၁ဟုအမည် ပေးထားသည့်စာအုပ်တွင် မစ္စတာရိုင်းက သိပ္ပံလက်တွေ့ သုတေသန (၃၃)ခုကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု(၁)သန်းနီးပါးပြုလုပ်ပြီးမှ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ ၎င်းတို့၏ စမ်းသပ်ပုံနည်းလမ်းများ သည် စည်းကမ်းကြီးပြီး အလွန် တင်းကျပ်သည်။ ထို့ပြင် ပေးပို့သူနှင့် လက်ခံသူများ အကြားတွင် အတားအဆီးများ နှင့်အာရုံခံနိုင်မည့် သဲလွန်စများ မရှိစေရန် ဖယ်ရှားထား သည်။ စမ်းသပ်လေ့လာမှု (၃၃)ခုအနက်(၂၇)ခုတွင် ကိန်းဂဏန်းအရ အရေး ပါသော ရလဒ် များ ရရှိသည်။ မစ္စတာရိုင်းတွေ့ ရှိခဲ့သည့် ရလဒ်များ ကို ပထမအကြိမ်ထုတ်ပြန်ပြီးသော အခါ မစ္စတာရိုင်း ပြုလုပ်ခဲ့သည့် စမ်းသပ်မှု(၃၃)ခုကိုပုံတူကူး၍ လွတ်လပ်သော စမ်းသပ်မှုများ ကို အခြားသော ဓာတ်ခွဲ ခန်းများ က ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ စမ်းသပ်မှုများ အနက် အခု(၂၀)သို့ မဟုတ် (၆၁)ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိန်းဂဏန်းများ အရအရေး ပါပြီး (၅)ရာခိုင်နှုန်းသည် အလားအလာရှိသည့်ရလဒ်ဟု မျှော်လင့်ရပါသည်။

အိပ်မက်များ ကို သုတေသနပြုလုပ်ခြင်း

အိပ်မက်များ တွင် တွေ့ ရသည့် တယ်လီပသီသတင်းစကားများ ကို ဖမ်းယူပြသနိုင်သည်ဟု စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာသုတေသီများ ကဆိုသည်။

ကွယ်လွန်သွားသည့် ချစ်ရခင်ရသူများ ကို ဝင်းလက် တောက်ပစွာ မြင်တွေ့ရသည်ဟု အိပ်မက်မက်ကြောင်း လူအများ ကပြောဆိုကြ၏။ ဤအချက်မှာ အရေးကြီးသည့်အချက်ဟု ဆိုရပါမည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ထိုသူများ ပေးပို့သည့် သတင်းစကားများ ကို လက်ခံရရှိသလို ခံစားရကြောင်း သိရသည်။

စိတ်ရောဂါအထူးကုဆရာဝန်

မွန်တဂူအူလ်မင်နှင့်စိတ်ပညာပါမောက္ခစတန်လေခရစ်(ပ)နာတို့သည် (၁၉၆၆)ခုနှစ်မှ (၁၉၇၂)ခုနှစ် ထိ တယ်လီပသီနှင့်ဆိုင်သော စမ်းသပ်လေ့လာမှုများ ကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုစမ်းသပ်မှုများ ကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ နယူးယောက်မြို့ရှိ မိုင်မိုနိုက်ဆေးပညာဗဟိုဌာန အိပ်မက်သုတေသန ဓာတ်ခွဲခန်း၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်၏။ အိပ်မက်နှင့်ပတ်သက်သည့်အကြောင်းအရာတစ်ခုကို စမ်းသပ် လေ့လာပြုလုပ်နေစဉ်အစမ်းသပ်ခံသူ၏ မျက်လုံးများ လျင်မြန်စွာလှုပ်ရှားလာသည်ကို စမ်းသပ်မှုပြုလုပ် သူက သတိပြုမိသည်။ ဤသို့ မျက်လုံးများ လျင်မြန်စွာ လှုပ်ရှားလာခြင်းသည် အစမ်းသပ်ခံသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အိပ်မက်နေပြီဟု အချက်ပြခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုအခါ စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်သူက အိပ်ပျော်နေသည့် အစမ်းသပ်ပုဂ္ဂိုလ်ထံသို့ တယ်လီပသီနည်းဖြင့် ရုပ်ပုံတစ်ပုံကို အာရုံစူးစိုက်၍ ပေးပို့သည်။ အိပ်ပျော် နေသည့် အစမ်းသပ်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ မျက်လုံးများ လျင်မြန်စွာလှုပ်ရှားနေရာမှ ရပ်သွားသော အခါ ထိုသူ အားနှိုးလိုက်ပြီး မည်သည့်အိပ်မက်များ မက်နေကြောင်း မေးမြန်းကြည့်သည်။ ထို့နောက် အိပ်မက်မှတ်တမ်းကို ပေးပို့ထားသည့် ရုပ်ပုံများ နှင့်တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးပြီး မည်သည့်ရုပ်ပုံအား ပေးပို့သည် ကိုအကဲဖြတ်များ က ရှာဖွေဖော်ထုတ်ကြသည်။ ၁၉၉၆ ခုနှစ် မှ ၁၉၇၃ ခုနှစ် အတွင်း ၌ အိပ်မက်နှင့် ပတ်သက်သော တယ်လီပသီကိစ္စရပ် စုစုပေါင်း(၄၅၀)ကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသဖြင့် ဖြစ်နိုင်ခြေ အလားအလာရှိသည့် ရလဒ်တူစမ်းသပ်မှုမှာ (၇၅)သန်းတွင် (၁)ခုသာ ရှိသည်ကိုတွေ့ ရ၏။ (ရာဒင် ၁၉၉၅:၇၂)

ပြောင်းလဲနေသည့်အသိဉာဏ်အခြေအနေ

လူတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်တည်ရှိနေသည့် တယ်လီပသီခေါ်စိတ်စွမ်းအင်မှာ ပြောင်းလဲနေသည့် စိတ် အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ အားကောင်းသည် (သို့ မဟုတ်) အားနည်းနေသည်ကိုတွေ့ ရသည်ဟု သုတေသနလုပ်ငန်းများ မှ သိရှိရ၏ ။

ဟိုနောတန်(Honortan)၊ ဘရက်(Braud)နှင့် ပတ်ကား(Parker)ဆိုသူ ပညာရှင်သုံးဦးသည် စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ချိန်၌ အစမ်းသပ်ခံပုဂ္ဂိုလ်အား သက်တောင့်သက်သာအခြေအနေ၌ ထားရှိပြီး စမ်းသပ် မှုပြုလုပ်ကြသည်။ (စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်သူများ အားက ယင်းအခြေအနေကို ဂန်ဇဖဲလ်(Ganzfeld) အခြေ အနေဟုခေါ်ဆိုကြ၏ ။) စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အစမ်းသပ်ခံပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကပ်လျက်ရှိသည့် အခန်းတစ်ခုစီ၌ သီးခြားစီနေပြီး စမ်းသပ်သူက အစမ်းသပ်ခံအား ရုပ်ပုံ(၄)ပုံအနက် မည် သည့်ရုပ်ပုံကို တယ်လီပသီနည်းဖြင့်ပို့မည့်နည်းဟု ရွေးချယ်စေ၏ ။ စမ်းသပ်မှုများ ၌ အောင်မြင်မှု (၃၇) ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး (၂၅)ရာခိုင်နှုန်းမှာ အလားအလာရှိသည်ကိုတွေ့ ရသည်။ ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာမှာ (၁)ထရီလျံတွင် (၁)ခုသာရှိ၏ ။

အခြားသော ဓာတ်ခွဲခန်း(၅)ခု၌ လည်း စမ်းသပ်လေ့လာမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြ၏ ။ နှစ် ပေါင်း(၃၀) အချိန်ယူ၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။ ဂန်ဇဖဲလ်အခြေအနေဖြင့် စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်နေစဉ်၌ အစမ်း သပ်ခံသူ၏ သူငယ်ချင်းတစ်ဦးအား စမ်းသပ်ခန်းနှင့် သီးခြားစီရှိသည့်အခန်းတွင် ၌ နေထိုင်စေပြီး စမ်းသပ်မှုအားစွဲဒီယိုမှတစ်ဆင့် စောင့်ကြည့်စေသင့်သည်ဟု စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်သူများ က တောင်းဆို ကြသည်။ စမ်းသပ်မှုများ ကို တောင်းဆိုသည့်အတိုင်း ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ စမ်းသပ်မှုများ ကို တောင်း ဆိုသည့်အတိုင်း ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ရာပေါင်းများ စွာသော တစ်ဦးချင်းစမ်းသပ်မှုအပါအဝင် လေ့လာမှု(၇၉)ခုကို အတူတကွဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး စိစစ်လေ့လာခဲ့ကြ၏ ။ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ရလဒ်မှာ (၁)ဘီလျံတွင်

တစ်ခုသာရှိသည်ကို တွေ့ရ၏။

ကြိုတင်မြင်သိနိုင်စွမ်း

တမလွန်ဘဝသို့ ရောက်ရှိသွားသူများ သည် ကျန်ရစ်ခဲ့သည့် ဆွေမျိုးသားချင်းချစ်ခင်သူများ အား နောင်အနာဂတ်တွင် ဖြစ်ပျက်လာမည့်ကိစ္စရပ်များ ကို အကြိမ်များ စွာသတိပေးနိုင်သည်ဟု သိရ၏။
ထိုသူများ က တမလွန်ရှိအချိန်သည် တစ်မူထူးဆန်းသည်ဟုဆို၏။ ထို့ပြင် ၎င်းတို့က အနာ ဂတ်တွင် ဖြစ်နိုင်သည်များ ကိုမြင်နိုင်သည်ဟုဆိုသည်။
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတွင် အနာဂတ်ကိုသတိမမူ ဘဲသိနေသည့် စိတ်စွမ်းအင်တစ်မျိုးရှိနေသည်ကို သိပ္ပံပညာကယခုအခါသက်သေပြနိုင်ပြီး ဖြစ်သည်။

အနာဂတ်ကို မြင်တွေ့ နိုင်သည့် စိတ်စွမ်းအင်ကိုစမ်းသပ်သည့် ကနဦးစမ်းသပ်လေ့လာမှုများ ၌ အစမ်းသပ်ခံသည့်ပုဂ္ဂိုလ်သည် စားပွဲပေါ်တွင် တင်ထားသည့် ကုလားဖန်ထိုးထားသည့် ကတ်ပြားများ မှ မည်သည့်ကတ်ပြားပေါ်ထွက်လာမည် ကို ခန့်မှန်းပြောဆိုရသည်။ ၁၉၄၀ ပြည့်နှစ် တွင် မစ္စတာ ရိုင်းရေး သားထုတ်ဝေခဲ့သည့် နှစ် ပေါင်း(၆၀)ကျော်အချိန်ကြာမှသိရှိရသည့် အထူးအာရုံသိအမြင်ဟု အမည် ပေးထားသည့်စာအုပ်တွင် မစ္စတာရိုင်းက သိပ္ပံလက်တွေ့ သုတေသန(၃၃)ခုကိုပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု ပြောဆိုသည်။
ထိုသုတေသနကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု (၁)သန်းနီးပါးပြုလုပ်ခဲ့ပြီးမှပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ စမ်းသပ်လေ့လာမှု (၃၃)ခုအနက် (၂၇)ခုသာ ကိန်းဂဏန်းအရ အရေးပါသော ရလဒ် များ ရရှိသည်။

စမ်းသပ်လေ့လာမှုပြုလုပ်သူ (၆၂)ဦးက ဓာတ်ခွဲခန်းလေ့လာမှုများ ကို အကြိမ်ပေါင်း(၃၀၉) ကြိမ်ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုလေ့လာမှုများ ကို ၁၉၃၅ ခုနှစ် မှစတင်ကာ ၁၉၈၇ ခုနှစ် အထိ ပြုလုပ် ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။
စမ်းသပ်လေ့လာမှုများ ၌ စမ်းသပ်ခံပုဂ္ဂိုလ်များ အား တသမတ်တည်းရှိနေသော

နံပါတ်များ ထဲမှတစ်ခုကို မှန်းဆခိုင်းသည်။ ထို့ပြင် ဖြစ်ပျက်မည့်အချိန်ကိုလည်း အလျဉ်းသင့်သလို ရွေးချယ်ခိုင်းသည်။ ထို့ပြင် ဖြစ်ပျက်မည့်အချိန်ကိုလည်း အလျဉ်းသင့်သလိုရွေးချယ်ခိုင်းသည်။ မှန်းဆ သည့်အချိန်နှင့် ဖြစ်ပျက်သည့်အချိန်သည် (၁)စက္ကန့်သို့ မဟုတ် (၁)နှစ် အထိခြားနားနိုင်သည်။

လေ့လာစမ်းသပ်မှုများ ကို ခြုံငုံသုံးသပ်လေ့လာသည့်လုပ်ငန်းရပ်ကို မစ္စတာဟိုနော်တန်နှင့် မစ္စတာဖရာရီတို့ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ခဲ့ကြ၏ ။ လေ့လာမှု၏ (၃၇)ရာခိုင်နှုန်းတွင် ရလဒ်ကောင်းများ တွေ့ ရပြီး တွက်ချက်ရရှိသည့် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော အလားအလာ(၁)ဘီလျံတွင် (၁)ခုသာရှိသည်။ (ဟိုနော်တန် နှင့်ဖရာရီ , ၁၉၈၉)

အပူပမာဏလက်ခံနိုင်မှုအပေါ်မူတည်၍ ကျွန်တော် တို့၏ အရေပြားသည် ပြောင်းလဲတတ်ပြီး ချွေးများ ထွက်လာပါသည်။ ဤသို့ ချွေးထွက်လာခြင်းသည် စိတ်၏ ခံစားမှုမြင့်တက်ခြင်းကိုတိုင်းတာ နိုင်သည့် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်သည်။ ရက်စက်ကြမ်းတမ်းသော ပုံများ ၊ ရမက်ဆန္ဒကိုနှိုးဆွသော ပုံများ ၊ အေးချမ်းတည်ငြိမ်သည့်ပုံများ အပါအဝင် အခြားသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာခံစားမှုပုံများ ကို အလျဉ်း သင့်သလိုပြသထားသည့် ကွန်ပျူတာကိုကြည့်နေကြသည့် အစမ်းသပ်ခံပုဂ္ဂိုလ်များ ၏ အရေပြား၌ အပူပမာဏမည် မျှ လက်ခံနိုင်သည်ကို မစ္စတာဒင်းရာဘင် တိုင်းတာစစ်ဆေးကြည့်သည်။ အလျဉ်း သင့်သလို ရွေးချယ်ပြသထားသည့် ရုပ်ပုံတစ်ပုံအားမမြင်မီ သုံးစက္ကန့်အလို၌ အစမ်းသပ်ခံသူ၏ အရေ ပြားတွင် လက်ခံနိုင်သော အပူပမာဏမှာ နောက်ထပ်တွေ့ မြင်ရမည့် မစ္စတာရာဘင်တွေ ရှိရ၏ ။ ၎င်းတွေ့ ရှိသည့်ရလဒ်များ မှာ (၁၂၅၀၀၀)တွင် ဖြစ်နိုင်ခြေ(၁)ခုသာရှိသည်။ ၂၀၀၃ ခုနှစ် တွင် စပေါ့တစ်ဝု(Spottiswoode)နှင့် မေ(May) တို့က မစ္စတာရာဘင်၏ တွေ့ ရှိချက်များ ကို မူပွား၍ အလွန် ကျယ်လောင်အသံ(သို့ မဟုတ်)အသံတိတ်နည်းဖြင့် စမ်းသပ်မှုများ

ထပ်မံပြုလုပ်ကြသည်။

ရိုင်းသုတေသနဓာတ်ခွဲခန်းမှ ညွှန်ကြားရေး
မှူးမစ္စက်ဆယ်လီရိုင်းဖီသာ (Mrs.Sally Rhine Feather) က -

“ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် ပြုလုပ်ကြသည့် စမ်းသပ်မှုများ သည်
အထူးအာရုံသိအမြင်အမှန်တကယ်ရှိ ကြောင်း၊ သက်သေပြနိုင်ရန် ဖြစ်သည်။ သို့
သော် အထူးအာရုံသိအမြင်ဟူသော စိတ်စွမ်းအင်မှာ ဓာတ်ခွဲ ခန်းပြင်ပ၌
ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိ၏ ။ အထူးအာရုံသိအမြင်ကို ဓာတ်ခွဲခန်း၌ အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ
ဘောင် ခတ်၍ စမ်းသပ်နေခြင်းသည် ခြင်္သေ့များ ကို တောတောင်ထဲ၌
လေ့လာရမည့်အစား တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ် ထဲ၌ လေ့လာသလို ဖြစ်နေသည်”ဟု ရေး
သားခဲ့၏ ။

ရိုင်းသုတေသနဓာတ်ခွဲခန်းတွင် အလိုအလျောက် ဖြစ်ပေါ်လာသည့်
အထူးအာရုံသိအမြင်နှင့် ဆိုင်သော အမှုတွဲ ပေါင်း တစ်သောင်းငါးထောင်ရှိသည်ဟု
မစ္စက်ဆယ်လီကပြောဆိုသည်။ ယင်းအမှု တွဲ အများ စုကို သူရေး
သားသည့်ဖတ်ရှုသူအများ အပြား၏ ထောက်ခံမှုရရှိထားသော “လက်ဆောင်”ဟု
အမည် ပေးထားသည့် စာအုပ်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြထားသည်။
(ရိုင်းဖီသာနှင့်စမစ်ကား ၂၀၀၅)

စာရေး သူမကြာခဏပြောဆိုတတ်သည့် စကားတစ်ခွန်းမှာ
အပျက်သဘောဆောင်သည့် အ ဖြစ်အပျက်များ ကို ခန့်မှန်းပြောဆိုခြင်းမပြုမိရန်
ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်ဟုဆို၏ ။ ထို့ပြင် အမှုတွဲ ပေါင်း (၄၃၃)ခုကိုလေ့လာပြီးတွေ
ရှိရသည့်အန္တရယ်များ ကို မစ္စက်ဆယ်လီက သတိပေးခဲ့သည်။ တွေ့ ရှိရသည့်
အန္တရယ်နှင့် အပျက်သဘောဆောင်ရလဒ်များ ကို အစမ်းသပ်ခံပုဂ္ဂိုလ်သုံးပုံနှစ်
ပုံနီးပါးက အရေး မစိုက် ဘဲနေကြသည်ဟုဆို၏ ။ ဤကိစ္စရပ်များ ၌ တွေ့ ရသည့်
အန္တရယ်များ ကို ရှောင်ကြဉ်မည် ဆိုပါက သုံးပုံနှစ် ပုံအောင်မြင်မည် ဟု သိရသည်။
မစ္စက်ဆယ်လီလေ့လာခဲ့သည့် အမှုတွဲ များ အနက် အလွန် ထူး

ဆန်းအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော ကိစ္စရပ်တစ်ခုမှာ ယာဉ်နောက်လိုက်တစ်ဦး၏ အိပ်မက်ပင်တည်း။ အနီရောင်တောက်တောက် ထရပ်ကားတစ်စီးနှင့် ၎င်းယာဉ်နောက်လိုက်၏ ခရီးသည်တင်ကားထိတ် လန့်ဖွယ်ကောင်းအောင် တိုက်မိသည်ဟုဆိုသည်။ ၎င်းအိပ်မက်မက်ပြီးနောက် ယာဉ်နောက်လိုက် သည် ချွေးအရွှဲသားဖြင့် အိပ်ရာမှလန့်နိုးလာသည်။ ထိုနေ့နှောင်းပိုင်းတွင် ယာဉ်နောက်လိုက်သည် သူမြင်မက်ခဲ့သော အိပ်မက်ကို ပြန်လည်သတိရလာ၏ ။ ထိုသို့ သတိရလာသဖြင့် ကားကိုစက်သတ်ပြီး ကားဘရိတတ်ကို ဆောင့်နင်းလိုက်၏ ။ ဤသို့ စက်သတ်ပြီး ဘရိတ်နင်းလိုက်သော် လည်း လမ်း ကြောင်းမှာ ဝင်လာသည့် ထရပ်ကားက ၎င်းတို့၏ ခရီးသည်တင်ကားကို ဝင်တိုက်သဖြင့်ယာဉ်နောက် လိုက်ခမျာ မည် သို့ မျှ မတတ်နိုင်တော့ပေ။ အိပ်မက်ထဲတွင် မြင်တွေ့ ခဲ့ရသည့်အတိုင်း ထရပ်ကားထဲ၌ လူ(၃)ဦးသေဆုံးနေပြီး ဒဏ်ရာရသူ အများ အပြားကို ၎င်းတွေ့ လိုက်ရ၏ ။ (ရိုင်းဖီးသာနှင့် စမစ်ကား။ ၂၀၀၅: ၁၉၉)

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာသုတေသနအရေး ပါမူ

စိတ်တွင် စွမ်းပကားများ ရှိကြောင်း သိပ္ပံနည်းကျပြသနိုင်မှသာ ယုံကြည်မည် ဟု စိတ်ပိုင်းဖြတ် သူများ ကျေနပ်စွာလက်ခံယုံကြည်လာစေရန် ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်ချက်များ နှင့် သက်သေပြရန်လိုအပ် ပါသည်။ ယခုအခါ မယုံကြည်သူများ ၏ ကန့်ကွက်ချက်များ ကို ရင်ဆိုင်၍ လည်းကောင်း၊ ထိန်းချုပ်မှုများ ကို တွန်းလှန်၍ လည်းကောင်း၊ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ချက်များ ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ သုတေသီများ က ပုံတူကူး၍ စမ်းသပ်ခဲ့ကြပြီး ဖြစ်၏ ။

လူတိုင်းတွင် စိတ်စွမ်းအင်အနည်းနှင့်အများ ရှိနေကြောင်း ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်မှုများ မှတစ်ဆင့် ကျွန်တော် တို့သိရှိခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ထိုစိတ်စွမ်းအင်ကို လေ့ကျင့်ပေးပါက တိုးတက်လာသည်ကိုလည်း သိရှိကြပြီး ဖြစ်သည်။ သို့ သော် လူအများ ကို ကိုယ်စားပြုခြင်းမရှိသည့်ဓာတ်ခွဲခန်း

စမ်းသပ်မှုများ ကို တကယ့်လက်တွေ့ ဘဝနှင့်ထင်ဟပ်အောင်
ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်မှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်
စိတ်ပညာဘာသာရပ်ကို လေ့လာလိုက်စားနေသူ၊ မလေ့ကျင့်ရသေးသည့်လုပ်အား
ပေးကျောင်းသားများ ကိုသာ ရွေးချယ်အသုံးပြုပြီး
စိတ်စွမ်းအင်သုတေသနကိစ္စရပ်များ အတွက် ၎င်းတို့ အားအသုံးမပြုချေ။

မိမိ၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်စွမ်းရည်ကိုစမ်းသပ်ခြင်း

အင်တာနက်ကို မိနစ်(၂၀)ခန့်အသုံးပြု၍ မည် သူမဆိုလုပ်ကိုင်နိုင်သည့်
တယ်လီပသီနှင့်ဆိုင် သော လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုများ ကို ဒေါက်တာရူးပတ်ရှဲဒရိုတ်
(Dr.Rupert Sheldrake)က ပြုစုထား ရှိပြီး ဖြစ်၏ ။ အကြားအာရုံစမ်းသပ်ခြင်း၊
တစ်လီဖုန်းတယ်လီပသီစမ်းသပ်ခြင်း၊ ပူးတွဲ အာရုံစိုက်စမ်းသပ် ခြင်း၊
ဓာတ်ပုံတယ်လီပသီစမ်းသပ်ခြင်း၊

အွန်လိုင်းကနဦးစမ်းသပ်ခြင်းစသည့်နည်းလမ်းများ ကို ၎င်း၏ ဝက်ဆိုင်
<http://www.sheldrake.org/onlineneexp/portal>တွင် လမ်းညွှန်ချက်များ ၊ တွေ
ရှိသော ရ လဒ်များ နှင့်အတူ ဖော်ပြထားသဖြင့် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပြီ ဖြစ်သည်။
၎င်းနည်းလမ်းများ ကို အသုံး ပြု၍ ထောင်ပေါင်းများ စွာသော လူများ က
ပါဝင်စမ်းသပ်ကြည့်သဖြင့် အရာရောက်သော ရလဒ်ကောင်း များ လည်း ရရှိကြပြီး
ဖြစ်သည်။

*